

RASTREAMENTO DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇA RENAL CRÔNICA EM UMA AMOSTRA POPULACIONAL EM FORTALEZA NO ANO DE 2019

XXVIII Encontro de Extensão

Alvaro Rolim Guimaraes, Pedro Eduardo Andrade Carvalho, Matheus Marques Martins
Alexandre, Savio Oliveira Brilhante, Luisa Macambira Noronha, Elizabeth de Francesco
Daher

Introdução: A Doença Renal Crônica(DRC) é um problema grave de saúde mundial desconhecido pela população. Os principais fatores de risco para DRC são diabetes mellitus(DM) e hipertensão arterial sistêmica(HAS), condições muito prevalentes e subdiagnosticadas. **Objetivo:** Avaliar a prevalência de fatores de risco para DRC na população. **Métodos:** Estudo transversal de informações coletadas em campanhas de rastreamento e prevenção da DRC em shoppings e terminais de ônibus realizadas pela Liga de Nefrologia-UFC durante 2019, por meio do preenchimento de questionários sobre hábitos de vida e comorbidades, além de medidas antropométricas e aferição de glicemia e pressão arterial sistólica(PAS) e diastólica(PAD). **Resultados:** 300 pessoas foram consultadas, com idade média de 48 anos(DP= 17,8), sendo 26%(n=78) homens, 21,3 %(n=64) brancos, 55,7%(n=167) pardos, 8,7%(n=26) asiáticos e 7%(n=21) negros. PAS média foi de 126 mmHg(DP=16,1 mmHg); PAD média foi 80 mmHg(DP= 10,9 mmHg); peso médio de 72 kg (DP=15,3 kg); altura média de 1,62 m(DP=0,08 m); IMC médio de 27,4 kg/m²(DP=5,53 kg/m²); circunferência abdominal média de 95,1 cm(DP=14,9 cm); e glicemia capilar média de 116,6 mg/dL(DP=56 dm/dL). Além disso, na população estudada, 30,3%(n=91) afirmaram ter HAS, 21,7%(n=65) relataram ter DM, 11,7%(n=35) disseram ter HAS e DM, 11%(n=33) com relatos de doença renal, 7,7% (n=23) tinham doença cardiovascular. História familiar de HAS, DM e doença renal presente em, respectivamente, 72%(n=216), 59,7%(n=179) e 19,3%(n=58) das pessoas. Ademais, 20,3%(n=61) eram tabagistas. **Conclusão:** As campanhas de DRC em países de poucos recursos são bastante relevantes e têm grande impacto na vida das pessoas atendidas, visto que a maioria delas desconhecia a doença. Além disso, a população analisada apresentou níveis altos de prevalência de fatores de risco para DRC e foi, então, orientada a buscar assistência médica e a avaliar a função renal mais precocemente devido à ação da campanha.

Palavras-chave: DOENÇA RENAL CRÔNICA. LIGA DE NEFROLOGIA. FATORES DE RISCO. PREVENÇÃO.