

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A PARTICIPAÇÃO NA COLETA DE DADOS DE UM PROJETO MULTICÊNTRICO COMO ATIVIDADE DE UMA LIGA ACADÊMICA DA FISIOTERAPIA

XXVIII Encontro de Extensão

Natalia Gomes Melo, Ana Caroline Lima de Paulo, Stephany Costa Franco, Daniela Gardano
Bucharles Mont'Alverne, Rafael Barreto de Mesquita

Introdução: Atividades extracurriculares são de extrema relevância para a formação do discente, pois agregam conhecimento e possibilitam o desenvolvimento de habilidades extras, enriquecendo o currículo profissional, além de possibilitar a vivência de experiências adicionais que podem facilitar a tomada de decisão dos alunos acerca das atividades que exercerão maior impacto para o alcance dos seus objetivos profissionais. **Objetivo:** Relatar a experiência vivida durante a coleta de dados para um projeto multicêntrico, que objetivou estabelecer valores de referência para testes funcionais, em uma atividade de uma liga acadêmica da Fisioterapia. **Métodos:** O projeto multicêntrico ocorreu em quatro cidades brasileiras (Londrina-PR, Campo Grande-MS, São Paulo-SP e Fortaleza-CE). Em Fortaleza, a coleta se deu entre janeiro e agosto de 2019 no Laboratório de Fisioterapia Cardiorrespiratória da Universidade Federal do Ceará (UFC). Foram avaliados 72 participantes aparentemente saudáveis com a idade entre 20 e 80 anos, de ambos os sexos, em apenas um encontro que durava cerca de duas horas. Avaliaram-se dados sociodemográficos e clínicos, além de testes de capacidade física e questionários sobre nível de atividade física, qualidade de vida e saúde mental. **Resultados:** Durante a coleta de dados, foram encontradas dificuldades no recrutamento de participantes, para conciliar graduação e extensão, além do próprio processo de avaliação dos participantes, por ser extenso e cansativo. Não houve dificuldade no relacionamento com o centro coordenador ou com os outros centros. Porém, muitas habilidades foram desenvolvidas, como o trabalho em equipe, aprimoramento do contato com o paciente, além de novos conhecimentos sobre sistematização e tabulação na coleta dos dados. **Conclusão:** A participação na coleta de dados de um projeto multicêntrico proporcionou uma experiência desafiadora e que pode complementar os conhecimentos e vivências encontrados durante a graduação.

Palavras-chave: EXPERIÊNCIA. CONHECIMENTO. GRADUAÇÃO. EXTENSÃO.