

# RESGATE E VALORIZAÇÃO DO USO DA ARARUTA EM PREPAROS ALIMENTÍCIOS

XXVIII Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2019

Maria da Conceicao Sousa Carvalho, Leandro Tiago de Paiva Oliveira, Eveline de Alencar Costa, Luis Eduardo Sobral Fernandes, Maria Neila Ferreira dos Santos, Alessandra Pinheiro de Goes Carneiro

A araruta é um rizoma de grande poder nutricional de alta digestibilidade e fazia parte dos costumes gastronômicos dos indígenas brasileiros e que com a chegada dos produtos industrializados está sendo cada vez mais esquecido como alimento da nossa biodiversidade e como riqueza natural e cultural. Era muito utilizado como alimento de bebês, problemas de diarreias e prisão de ventre e até como antídoto para picadas de animais peçonhentos. Diante desse quadro nutricional e medicinal e a visão de que devemos preservar e utilizar a maior variedade possível dos nutrientes e alimentos da nossa flora, conservando assim a biodiversidade que ainda resiste a exploração do agronegócio é que o projeto de extensão resgate e valorização do uso da araruta em produtos alimentícios vem se dedicando a pesquisa, desenvolvimento de novos produtos e promoção e valorização da importância do consumo, plantio e revitalização da araruta para preservação desse insumo. Cada vez mais, se percebe a redução da nossa biodiversidade por esquecimento e desvalorização em seu uso e seus costumes. Esse projeto tem como parceiro o CETRA (Centro de Estudos do Trabalho e de Acessória ao Trabalhador) onde atuam conjuntamente em pesquisas de campo afim de mapear e incentivar a plantação com os agricultores familiares associados ao CETRA, na área do assentamento Maceió e comunidade indígena Tremembé da barra do Mundaú. E em ações como a realização de registro "in loco" do fluxograma de extração da fécula de mandioca e prática de uso de araruta em preparações de produtos e aplicação da fécula. Tem sido uma pesquisa rica de trocas de experiências entre as tradições dos agricultores e alunos envolvidos nesse projeto que enriquece os que se cruzam nesse percurso importante e necessário para a valorização do bioma do sertão cearense.

Palavras-chave: GASTRONOMIA. ARARUTA. AGRICULTURA. TRADICAO.