

RODA DE CONVERSA SOBRE PREVENÇÃO DO USO DE SUBSTÂNCIAS: O QUE PODEMOS FAZER?

XXVIII Encontro de Extensão

Thais de Queiroz Serra, Ana Jéssica Lopes Dias, Beatriz Alves Juvêncio, Lívia Santiago de Paula, Régis Rony Barros Lima, Francisca Clea Florenco de Sousa

Introdução: É comum estereotipar o dependente de drogas como um indivíduo que possui problemas de caráter ou que apresenta insensibilidade no que tange ao comportamento social. Sabe-se que o uso de substâncias no contexto de trabalho pode resultar em diminuição do desempenho do funcionário e, além de tudo, aumenta os riscos de acidentes laborais, podendo onerar gastos com saúde e previdência, por exemplo. No entanto, mais do que rotular uma pessoa em situação de adicção, é necessário que as empresas abordem com responsabilidade a prevenção e a redução de danos nesse ambiente. **Objetivo:** Relato de experiência de visita à PROSEGUR (empresa de segurança privada) por alunos do Projeto Drogas de Abuso (PRODAB), tendo como objetivo geral realizar um diálogo com funcionários a respeito do que eles próprios e a empresa podem fazer para prevenir o uso e abuso de substâncias. **Metodologia:** A atividade ocorreu em dezembro de 2018, utilizando a roda de conversa como ferramenta e tendo como tema a prevenção do uso de substâncias. Perguntas norteadoras foram realizadas a fim de desenvolver a construção do conhecimento entre os funcionários. A priori, foi feito um grupo maior e depois quatro pequenos grupos, cada grupo com um membro do PRODAB contribuindo como facilitador. **Resultado:** Após a roda de conversa, os funcionários identificaram próprios hábitos ruins, trocaram informações e deram sugestões do que a empresa e eles mesmos poderiam fazer (realizar atividades físicas e de lazer, melhorar alimentação, conhecer o próprio limite e cuidar da saúde mental, por exemplo). **Conclusão:** A roda de conversa foi capaz de conscientizar no que diz respeito a prevenção de drogas e iniciar ideias e intervenções para o que a empresa é capaz de realizar para prevenir o abuso de drogas. Além disso, a PROSEGUR deve incentivar atividades educativas, como campanhas, palestras e rodas de conversa para integrar seus funcionários e alertar sobre os riscos referentes às drogas.

Palavras-chave: adicção. roda de conversa. redução de danos. prevenção.