

RODAS DE CONVERSA COMO FORMA DE INFORMAR SOBRE AS DROGAS DE ABUSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Sheimar Maciel de Oliveira, Italo Nunes Arrais de Sousa, Julyane Barbosa Leão, Natalia Luna Aires, Livia Santiago de Paula, Francisca Clea Florenco de Sousa

Introdução: As drogas de abuso são as substâncias mais utilizadas mundialmente para fins recreativos e possuem como usuários os mais diversos perfis de pessoas, de qualquer faixa etária e classe econômica, porém, predominando um crescente e alarmante número de adolescentes. Este fato exalta a importância do compartilhamento de informação a respeito das drogas, principalmente nessa faixa etária. **Objetivo:** Relato de experiência da extensão realizada na Estácio Via Corpus por membros do Projeto Drogas de Abuso (ProDAb), com o objetivo geral de trazer o conhecimento e a discussão a respeito das drogas de abuso para alunos do ensino médio. **Metodologia:** A atividade ocorreu em Outubro de 2019, utilizando a roda de conversa como ferramenta para melhor comunicação e tendo como temas as 4 principais classes de drogas de abuso, com uma roda de conversa para cada classe de drogas. Inicialmente foram elaboradas perguntas sobre o assunto para verificar o nível de conhecimento dos alunos e, posteriormente, o membro do ProDAb mediador da roda de conversa expôs o assunto, sempre fazendo questão de tirar as dúvidas dos alunos e interagir com eles. **Resultado:** Durante a roda de conversa os alunos demonstraram grande interesse pelo assunto e se sentiram confortáveis para compartilhar sobre os seus próprios hábitos e os dos familiares, proporcionando um momento de esclarecimento a respeito dos efeitos e danos das drogas de abuso, além de discutir sobre como reduzir e eventualmente parar o uso de drogas (por exemplo, atividades físicas, lazer, melhorar a alimentação). **Conclusão:** A roda de conversa, de fato, proporciona um ambiente mais próximo e mais confortável para o adolescente, onde ele possa se sentir livre para compartilhar e participar na discussão sobre um assunto tão estigmatizante como as drogas de abuso. Além disso, proporciona a oportunidade de conhecimento a respeito dos efeitos, danos e formas de descontinuar o uso de drogas de abuso.

Palavras-chave: Roda de Conversa. Adolescentes. Uso de Drogas. Prevenção ao Uso de Drogas.