

TROCAS DE EXPERIÊNCIAS: SERVIÇO DE CUIDADOS PALIATIVOS DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO WALTER CANTÍDIO E LIGA ACADÊMICA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA DO CEARÁ.

XXVIII Encontro de Extensão

Joao Paulo Fernandes Macedo, Liane de Carvalho de Brito de Souza, Cinara Franco do Nascimento, Maria Vanessa Tomé Bandeira de Souza, Roberta Costa de Alcântara, Charlys Barbosa Nogueira

No cenário das doenças crônico-degenerativas, é importante perceber que a cura nem sempre é possível. Os cuidados paliativos podem, nesse contexto, prover o cuidado integralizado (aspectos físicos, emocionais, espirituais e sociais) no alívio do sofrimento. O objetivo do estudo visa relatar a vivência dos participantes da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia no apoio às atividades do ambulatório de Cuidados Paliativos do Hospital. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência desenvolvido de julho a dezembro de 2018. O ambulatório contava no período de realização das atividades com uma equipe multiprofissional incluindo residentes, internos e estagiários. Os estudantes acompanharam o funcionamento do serviço desde a admissão no ambulatório, as visitas no leito, as reuniões familiares, as discussões dos casos clínicos, as intervenções aplicadas, a alta no serviço e o acompanhamento ambulatorial externo. A vivência resultou-se satisfatória para os estudantes, em especial quando os pacientes compreendiam que o conforto e o alívio de sofrimento mereciam prioridade. Nas admissões, os estudantes acompanhavam a visita no leito e auxiliavam na classificação pela escala de Performance Paliativa. Os estudantes também participavam das reuniões familiares (espaços de diálogo entre a família e a equipe); auxiliavam na avaliação dos pacientes e discutiam semanalmente os casos clínicos com os profissionais, sendo este também um espaço pedagógico. Além disso, houve a participação dos estudantes na organização do II Simpósio de Cuidados Paliativos. Com isso conclui-se que a participação nas atividades no serviço de cuidados paliativos é fundamental para a formação pessoal e profissional de estudantes, que foram postos cotidianamente em situações em que deveriam opinar sobre o que fazer quando esgotavam-se as respostas curativas. Percebeu-se que mesmo em um contexto de vulnerabilidade e sofrimento, ainda é possível existir paz, compreensão e tranquilidade.

Palavras-chave: CUIDADOS PALIATIVOS. CUIDADOS DE CONFORTO. APRENDIZAGEM VIVENCIAL. PRÁTICA DE SAÚDE INTEGRAL.