

VISITA A UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI) UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Lara Rafaelly Lopes Carneiro, Maria Luana de Freitas Rabelo, Júlio César Castro Silva, Alan Queiroz de Sousa Santos, Francisco Anderson Santos Lima, Charlys Barbosa Nogueira

Introdução: O processo de envelhecimento da população brasileira apresenta-se de forma crescente, gerando consequências políticas, culturais, econômicas e sociais. Dentro desse contexto, muitas vezes por razões sociais (maus tratos, insuficiência familiar) econômicas ou de saúde (fragilidade) idosos passam a viver em ILPIs. A inserção de atividades socioculturais para esse público alvo. **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de farmácia e enfermagem em um lar de idosos. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. As atividades desenvolvidas foram realizadas por membros da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia do Ceará (LAGG-CE), no mês de outubro de 2019, em uma ILPI do município de Caucaia-CE. **Resultados:** Na ILPI estava presente um total de 23 idosos, entre homens e mulheres em uma faixa variada de 50 a 96 anos. Primeiramente, os acadêmicos foram apresentados história e iniciativa do local em questão. Além disso, os responsáveis pelo lar relataram brevemente sobre as condições de saúde dos idosos. Durante a visita foram realizadas as seguintes atividades pelos estudantes: musicoterapia, em que se pode tocar e cantar juntamente com os idosos, músicas de épocas antigas funcionando como forma de entretenimento e terapia. Ademais, aferiu-se a pressão arterial para o acompanhamento da saúde deles, e também houve momentos para troca de vivências entre os acadêmicos e os idosos. **Conclusão:** Por meio desta atividade, pode-se desenvolver um olhar mais humanizado com os idosos, compreender a importância do cuidado direto e multiprofissional para idosos frágeis e em situação de vulnerabilidade. atenção primária à saúde; idoso; C

Palavras-chave: Atenção primária à saúde.. Idoso.. Humanização da assistência.. Saúde do idoso..