

A GESTÃO AUTÔNOMA DA MEDICAÇÃO (GAM) POR PESSOAS ACOMPANHADAS EM CAPS-AD NA CIDADE DE FORTALEZA - CE

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Tarcila Silva de Lima, Ricardo Pimentel Mélo, Dejany Natália Sousa Barros, Carolina Castro e Veras, Ricardo Pimentel Mello

A pesquisa “Cuidando de si: a Gestão Autônoma da Medicação (GAM) por pessoas que são acompanhadas em CAPS-ad na cidade de Fortaleza (CE)”, desenvolvida pelo Núcleo de Estudos sobre Drogas (NUCED), vinculado à Universidade Federal do Ceará (UFC), visa construir uma versão regional do Guia GAM. Como projeto piloto, a pesquisa vem se desenvolvendo em um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas localizado no bairro Sapiranga, na cidade de Fortaleza, com o auxílio de duas bolsistas PIBIC e uma estudante voluntária, tendo como objetivo principal implicar as pessoas acompanhadas nesse equipamento de saúde com o cuidado de si relacionado ao uso de fármacos que lhes são prescritos, bem como, no cuidado relacionado ao uso de substâncias psicoativas (lícitas ou ilícitas). Trata-se de pesquisa-intervenção constituída em quatro etapas, a saber: estudo da Gestão Autônoma da Medicação e textos correlatos; composição de uma primeira versão regional a ser utilizada no CAPS-ad; capacitação e revisão da GAM com profissionais do equipamento de saúde; utilização e revisão da GAM com usuários do CAPS-ad. Assim, como resultados, produzimos uma primeira versão impressa da GAM, que nominados de GAM@, por meio de oficinas realizadas no CAPS-ad com profissionais, técnicos e usuários desse equipamento de saúde. Durante os encontros, foram incitadas discussões sobre a relação dos sujeitos com o uso de medicamentos, seus efeitos e as redes de apoio e de solidariedade que possuem. Desse modo, integrando as pessoas participantes da pesquisa, além de colaborarem com a construção do instrumento em questão, desenvolveram discussões acerca da gestão do cuidado de si mesmas e sobre autonomia necessária para sua implicação em seus Projetos Terapêuticos Singulares (PTS). Com isso, percebemos que o instrumento auxilia no autocuidado, ao mesmo tempo em que se propõe a ampliar e fortalecer determinados laços sociais das pessoas acompanhadas, bem como, também possibilita a melhoria na qualidade

Palavras-chave: Gestão Autônoma de Medicação. CAPS-ad. Cuidado em Saúde. NUCED.