

A INFLUÊNCIA DAS CONDIÇÕES DOS VEÍCULOS AUTOMOTIVOS DO TRANSPORTE PÚBLICO NA PERCEPÇÃO DO ESTRESSE POR ALUNOS DE MEDICINA DA UFC

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Geovanni Guimarães Bandeira, Eduarda Sousa Machado, Wendy Gomes Carneiro, Sabrina Vinci Marques Pontes, Matheus Januário da Silva, Maxmiria Holanda Batista

Introdução: O estresse pode afetar psicológica, física e quimicamente o indivíduo. Considerando a futura função social dos estudantes de medicina, é justificável a pesquisa de elementos, como o estresse, que possam afetar sua saúde em longo prazo. Assim, o objeto de estudo, neste caso, foi o impacto das condições do transporte público (ruído, temperatura, lotação, acesso às informações de itinerário e horário, conservação do veículo, tempo de espera pelo serviço, pontualidade e tempo de viagem) no trajeto casa-faculdade sobre a percepção de estresse dos participantes. **Objetivo:** Avaliar a influência das condições dos veículos automotivos públicos na percepção do estresse por alunos de Medicina. **Metodologia:** Recorte de uma pesquisa qualitativa, de teor descritivo, de caráter exploratório, por meio de uma entrevista estruturada, realizada com 14 alunos do 1º ao 6º semestre do curso de Medicina da Universidade Federal do Ceará, Campus de Fortaleza, no ano de 2019. Trata-se de um recorte, pois diversos resultados foram extraídos das mesmas entrevistas, sendo esses distribuídos e organizados por meio de unidades temáticas, uma das quais, condições dos veículos, discutida neste trabalho. **Resultados:** Destacou-se positivamente, ou seja, como redutor de estresse, os aplicativos de celular que informam ao usuário sobre itinerário e horário das rotas de ônibus. Negativamente, contudo, foram observados problemas na refrigeração, altos ruídos e superlotação. Verificou-se também que, em algumas linhas de ônibus, a baixa pontualidade também foi apontada com fator estressor. **Conclusão:** Os aspectos negativos relacionados às condições dos ônibus e micro-ônibus, de acordo com o presente estudo, superaram muito os positivos. Além disso, observou-se que as questões apontadas, em sua maioria, estavam relacionadas à quantidade de veículos na frota e manutenção dos veículos, fatores que necessitam de intervenções dispendiosas para serem solucionados.

Palavras-chave: Transporte Público. Ônibus. Estudantes de Medicina. Estresse.