

# ANÁLISE DOS VALORES DE LEG STIFFNESS EM PRATICANTES DE ESPORTES COM TENDINOPATIA PATELAR

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Maira Roberta Aguiar dos Santos, Myslenia Pinheiro de Oliveira, Maria Fernanda Mendonça de Sousa, Marcio Almeida Bezerra

**INTRODUÇÃO:** O leg stiffness, ou rigidez, é uma variável biomecânica treinável que tem sido relacionada com performance, assim como lesões ósseas e teciduais dos membros inferiores, em atletas de diferentes modalidades. Sua relação com a tendinopatia patelar, no entanto, ainda não está bem estabelecida. **OBJETIVO:** Analisar o comportamento dos valores de leg stiffness em indivíduos com tendinopatia patelar. **MÉTODOS:** Foram recrutados participantes de ambos os sexos, que estivessem envolvidos em esportes que exigissem atividades de salto. Os participantes elegíveis foram submetidos a uma avaliação clínica seguida de um aquecimento em bicicleta ergométrica e então realizado o teste de salto. O teste consistia em três saltos contra movimento em uma plataforma de força. Durante cada teste, as forças de reação ao solo foram captadas pela plataforma de força e as medidas do deslocamento do centro de massa foram gravadas para posterior análise em software. O leg stiffness foi estimado pela razão entre o pico de força de reação ao solo e o deslocamento do centro de massa do atleta. Os dados foram analisados usando o software SPSS 24. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por dez participantes (oito homens). Os participantes eram praticantes de vôlei, handbol e salto em altura; tinham uma média de  $23,8 \pm 3,4$  anos de idade e de  $9,3 \pm 5$  anos de prática esportiva; apresentaram uma média de  $3,8 \pm 1,6$  pontos na Escala Numérica da Dor, de  $66,9 \pm 10$  no Victorian Institute of Sport Assessment-Patella e de  $39,1 \pm 4,6$  graus de dorsiflexão no Weight Bearing Lunge Test no membro acometido. O menor e o maior valor de leg stiffness encontrados foram, respectivamente, 6,53 e 24,23 kN/m. Já a complacência da aterrissagem, medida pelo delta de angulação do joelho, variou de 47,65 a 83 graus. **CONCLUSÃO:** Os participantes com tendinopatia patelar apresentaram valor médio de leg stiffness de  $15,7 \pm 6,24$  kN/m. Agradecimento à Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico pelo financiamento.

Palavras-chave: Fisioterapia. Tendão Patelar. Leg Stiffness. Salto.