

ANÁLISE PRELIMINAR DOS PARÂMETROS DE QUALIDADE DE VIDA NOS PACIENTES COM LES E AR

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Andressa Laura Castro Silva, Leticia Pastuszka de Paz Araujo, Daniela Cabral de Sousa, Pedro Braga Neto

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) e a Artrite Reumatóide (AR) são doenças autoimunes com envolvimento multissistêmico. As limitações gerais causadas por essas doenças podem causar impacto negativo na qualidade de vida desses pacientes. O objetivo deste estudo foi avaliar a qualidade de vida, relatando os domínios mais afetados baseado no Questionário de Avaliação de Qualidade de Vida (SF-36). A metodologia utilizada foi a entrevista de 24 pacientes, sendo 17 com LES e 7 com AR. O instrumento utilizado foi o SF-36, um questionário de qualidade de vida relacionada à saúde, que divide-se nas dimensões: capacidade funcional (CF), limitação por aspectos físicos (LAF), dor, estado geral de saúde (EGS), vitalidade, aspectos sociais, aspectos emocionais e saúde mental. O resultado de cada dimensão varia de 0 a 100, no qual zero corresponde ao pior estado de saúde e 100 ao melhor estado de saúde, totalizando até 800 pontos. Utilizando o programa Epi-Info e o Excel, os dados foram analisados e temos os resultados: a média da pontuação do SF-36 foi de $389,5 \pm 4,2$, sendo $445,2 \pm 160,5$ nos pacientes com LES e $254,1 \pm 219,2$ nos pacientes com AR. O domínio mais comprometido, na maioria dos pacientes, foi o EGS, que trata-se da percepção subjetiva do estado geral de saúde, com média de $39,6 \pm 47,3$, sendo $38,4 \pm 65$ no LES e $42,5 \pm 28,2$ na AR. Contudo, o domínio das LAF, que avalia as limitações físicas e a dificuldade para realizar as atividades diárias, foi o mais prejudicado nos pacientes com AR, sendo a média de $14,2 \pm 17,6$. O domínio mais preservado, em geral, foi o de saúde mental, que avalia os sentimentos de ansiedade e depressão e sua persistência durante o tempo, com média de $65,8 \pm 36,7$, sendo $60,9 \pm 42,4$ no LES e $40 \pm 36,7$ na AR. Baseado na análise dos demais domínios, podemos concluir que em quase a totalidade das dimensões avaliadas pelo SF-36, exceto no EGS, os pacientes com AR apresentam pior qualidade de vida em relação aos pacientes com LES.

Palavras-chave: Qualidade de vida. LES. AR. SF36.