

APOIO SOCIAL DE MÃES DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS EM UNIDADE DE CUIDADO NEONATAL

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Mariana Sales Bastos, Camila Freitas Andrade, Davi Oliveira Teles, Sarah Rayssa Cordeiro Sales Pinheiro, Ana Jéssica Lopes Dias, Fabiane do Amaral Gubert

A prematuridade é um dos fatores determinantes na mortalidade infantil, pois contribui com 17,1% das mortes neonatais. O apoio social é compreendido como os recursos materiais e psicológicos aos quais as pessoas têm acesso através de suas redes sociais, que fornecem apoio em diferentes âmbitos: emocional, material, educacional, entre outros. Sabe-se que a internação do neonato prematuro pode trazer medo e inseguranças as mães, é importante que os enfermeiros capacitem as mães para mobilizar uma rede de apoio. Objetivou-se identificar os níveis de apoio social recebidos por mães de neonatos prematuros internados em unidade de cuidados neonatais. Trata-se de um estudo transversal, realizado em uma maternidade de Fortaleza. 120 puérperas com recém-nascido internado na Unidade de Terapia Intensiva foram escolhidas por conveniência. Os dados foram coletados utilizando a Escala de Apoio Social, na qual uma pontuação maior reflete níveis mais altos de apoio social, e digitados no programa Excel 2010 e exportado para Statistical Package for the Social Sciences (SPSS, Chicago, Estados Unidos), versão 18. O estudo está de acordo com a Resolução nº 466/2012. As mulheres tinham em média 3,5 familiares e 2 amigos com quem podiam falar sobre tudo ou quase tudo. A pontuação média da escala foi 74,3, com mínima de 29 e máxima 95. As dimensões com menores médias foram Apoio Emocional e Apoio de Interação Social Positiva com média 3,8. Assim, embora o nível de Apoio Social tenha sido um pouco acima da média, foram encontrados déficits Apoio Emocional e Apoio de Interação Social Positiva. Dessa forma, é importante que os profissionais invistam em atividades que estimulem o desenvolvimento de vínculos sociais, como a formação de grupos que mantenham um maior contato entre as mães e os profissionais da rede assistencial de saúde. Agradecimento à FUNCAP pela concessão de uma bolsa de Iniciação Científica.

Palavras-chave: Enfermagem. Apoio Social. Unidade de Terapia Neonatal. Prematuridade.