

AVALIAÇÃO DOS ESTADOS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ACROMEGÁLICOS NO AMBULATÓRIO DE ENDOCRINOLOGIA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO WALTER CANTÍDIO

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Thierry Mendes Gomes, Mariana Costa de Menezes, Janathannyele Gomes Mota, Manoel Ricardo Alves Martins

INTRODUÇÃO: A acromegalia é uma doença crônica em que há secreção excessiva do hormônio do crescimento (GH). Os níveis elevados de GH são responsáveis pelos sinais, sintomas e efeitos metabólicos dos pacientes. Diante dos efeitos dessa desregulação hormonal e do estigma da doença, a acromegalia pode causar prejuízos à saúde mental. **OBJETIVOS:** Avaliar a presença de sintomas de ansiedade e de depressão em pacientes com acromegalia atendidos no ambulatório de endocrinologia do Hospital Universitário Walter Cantídio. **METODOLOGIA:** A fim de analisar os sintomas de ansiedade e depressão foi utilizado a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HADS). A HADS é composta por 14 itens divididos em duas subescalas: HADS-Ansiedade, com sete questões para avaliação de sintomas de ansiedade (números ímpares) e HADS-Depressão, com outras sete questões relacionadas a sintomas de depressão. A escala de resposta varia de zero a três pontos, onde zero está relacionado a ausência e três a presença do sintoma exposto na questão. O ponto de corte para cada distúrbio é ≥ 9 pontos. Os dados foram planilhados em Excel 2013 e analisados pelo Graphpad Prism versão 6.0. Para verificação de associação entre variáveis qualitativas foi utilizado o teste de Fischer, considerando significante $p < 0,05$. A amostra de pacientes são 53 pessoas (~75%), enquanto os controles preenchem com 17 participantes (~25%). **RESULTADOS:** Estado de ansiedade foi identificado em 47% dos pacientes, de depressão em 37% e de ambos em 21% dos acromegálicos. A análise das pontuações de Ansiedade e Depressão pelo HADS evidenciou uma tendência a ansiedade e depressão nos acromegálicos, quando comparados com os controles ($p = 0,0596$). **CONCLUSÃO:** Apesar de o projeto ainda está na fase da coleta e análise de dados, ele sugere informações importantes, como a associação de distúrbios do humor e acromegalia. Além disso, é necessário estudos com maior número de controles com o fito de aumentar a veracidade dos resultados.

Palavras-chave: Acromegalia. Ansiedade. Depressão. HADS.