

CONFIABILIDADE E VALIDADE DO FEAR OF FALLING AVOIDANCE BEHAVIOR QUESTIONNAIRE (FFABQ) PARA IDOSOS BRASILEIROS COM DOR LOMBAR CRÔNICA: DADOS PARCIAIS

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Livia de Araujo Mota, Jézica de Sousa Assunção, Mayle Andrade Moreira, Fabianna Resende Jesus Moraleida, Ana Carla Lima Nunes

INTRODUÇÃO: O contexto de quedas em idosos envolve fatores psicossociais, como o medo de cair, que pode estar associado ao ciclo de declínio funcional. Este pode estar presente também em pacientes com dor lombar crônica (DLC). O Fear of Falling Avoidance Behavior Questionnaire (FFABQ) quantifica o comportamento de evitação por medo de cair e ainda não possui validação para essa população. **OBJETIVO:** Avaliar a confiabilidade e validade do FFABQ-Br para idosos brasileiros com DLC. **MÉTODOS:** Estudo realizado com idosos com DLC do projeto Advanced Geriatric Evidence (AGEplus) da Universidade Federal do Ceará. Foram coletados dados sociodemográficos, ocorrência de quedas no último ano e intensidade de dor (Escala Numérica de Dor). Os participantes responderam o FFABQ-Br em dois momentos. A Activities-specific Balance Confidence Scale (ABC-Scale), Falls Efficacy Scale International (FES-I), International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), Berg Balance Scale (BERG), Timed Up and Go Test (TUGT), o Six-Minute Walk Test (6MWT) e Tampa Scale for Kinesiophobia (TSK) foram registrados. A análise foi realizada no SPSS 20.0. **RESULTADOS:** Participaram 49 idosos, sendo 92% do sexo feminino, idade de 68,4 ($\pm 5,6$) anos e 51% caíram no último ano. Os idosos apresentaram 3,2 ($\pm 1,6$) comorbidades, incluindo queixa de DLC, com intensidade de dor de 5,8 (± 2). O FFABQ mostrou-se confiável (ICC=0,90, $p < 0,001$, IC 0,80-0,95). O FFABQ apresentou fraca correlação com IPAQ ($r = -0,332$; $p = 0,020$) e TSK ($r = 0,375$; $p = 0,008$). Quando relacionado com FES-I ($r = 0,626$; $p = 0,000$), TUGT ($r = 0,672$; $p = 0,000$), ABC-Scale ($r = -0,583$; $p = 0,000$), BERG ($r = -0,405$; $p = 0,004$) e 6MWT ($r = -0,452$; $p = 0,001$) as correlações foram moderadas. **CONCLUSÃO:** O FFABQ-Br apresenta resultados satisfatórios quanto à confiabilidade e validade de critério. Recomendamos o uso do FFABQ na avaliação e monitoramento do comportamento de evitação por medo de cair de idosos brasileiros com DLC. Agradecimentos à FUNCAP.

Palavras-chave: Confiabilidade. Validade. Dor Lombar Crônica. Idosos.