

# CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO DO PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Thais Reis Pinto, Sara Germana Pereira da Silva, Caio Victor Fernandes de Oliveira, Regina Claudia Melo Dodt

**Introdução:** Os Diagnósticos de Enfermagem da NANDA são importantes para a avaliação da saúde física e mental dos pacientes de uma forma holística, sendo cruciais para a efetivação de ações, por profissionais de enfermagem, que visem melhorar a saúde do indivíduo como um todo. Os domínios 9 e 10 versam sobre estresse e espiritualidade e servem para a análise da saúde mental dos pacientes. **Objetivos:** Relatar o processo de construção de um instrumento para avaliação do perfil sociodemográfico dos estudantes de graduação em enfermagem por 2 alunas de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará- UFC. **Metodologia:** Trata-se de um estudo metodológico referente a elaboração de um instrumento de avaliação sociodemográficas de alunos de enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Foram utilizados os Diagnósticos de Enfermagem presentes nos domínios 9 e 10 da NANDA como referência para fabricação do material. **Resultados:** Foi realizado um levantamento biográfico nas bases BVS e PUBMED, combinando as palavras-chave “Estresse”, “Espiritualidade” e “Estudantes de enfermagem”, avaliando 20 artigos no período de 2003 a 2018. Assim, a partir de uma revisão integrativa destes artigos que versassem sobre o tema e as características definidoras presentes nos diagnósticos dos domínios 9 e 10 que remetem, principalmente, fatores como ansiedade, insegurança e estressores, foi elaborado, por acadêmicas de enfermagem da UFC, um material que contém questões de caráter sociodemográfico e que permitam avaliar os discentes de enfermagem, a fim de perceber a presença de algumas dessas características e mensurar, de forma qualitativa, como o estresse e a espiritualidade atuam na vida acadêmica dos alunos de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. **Conclusão:** A produção do material e sua aplicação poderá permitir analisar a situação da saúde mental dos estudantes, permitindo a elaboração de ações de promoção da saúde que visem melhorar sua qualidade de vida. **Agradecimentos:** Apoio FUNCAP.

Palavras-chave: SAÚDE MENTAL. INSTRUMENTO. SOCIODEMOGRÁFICO. ESPIRITUALIDADE.