

DESENVOLVIMENTO E AVALIAÇÃO DE TECNOLOGIA EDUCATIVA INTERATIVA DO TIPO MAQUETE PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NO DOMICILIO

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Rodrigo Lopes de Paula Souza, Francisco Lucas de Freitas Moura, Rayanne Branco dos Santos Lima, Juliana Cunha Maia, Rávida da Rocha Lima Silva, Janaina Fonseca Victor Coutinho

INTRODUÇÃO: As quedas são uma das principais causas de injúria fatal e não fatal em pessoas idosas. **OBJETIVO:** Construir e avaliar tecnologia educacional do tipo maquete para prevenção de quedas em idosos no contexto do domicílio. **METODOLOGIA:** Estudo de desenvolvimento de tecnologia realizado entre os anos 2018 e 2019, em Fortaleza/Ceará. O estudo foi dividido em duas etapas: construção e avaliação da tecnologia. Para construção realizou revisão integrativa da literatura sobre os fatores de riscos extrínsecos para quedas em idosos e as recomendações da cartilha " Passos para prevenção de quedas em Idosos" e o " Projeto "casa segura" estas recomendações serviram de base para o desenho da planta baixa (realizada por um arquiteto) de uma casa com os seguintes cômodos: sala de jantar, cozinha, quarto e banheiro. **RESULTADOS:** A maquete foi confeccionada por um maquetista com material do tipo Medium Density Fiberboard (MDF), o mobiliário foi confeccionado no mesmo material por corte a laser. As dimensões do mobiliário seguiram a escala 1:10, em que cada centímetro da móbilía corresponde a 10 cm do real. A maquete foi construída com 10 cm de profundidade e uma área total de 160 cm², dividido em quatro grandes cômodos: sala de estar, cozinha, quarto e banheiro. A maquete foi avaliada por 16 especialistas 9 (56,2%) enfermeiras, 5 (21,2%) fisioterapeutas e 2 (12,5%) médicos. Utilizou-se o Modelo de Promoção da Saúde (MPS), para subsidiar a utilização da maquete pelos idosos. Participaram da avaliação 30 idosos, 18 (60%) mulheres e 12 (40%) homens. Todos os 30 idosos relataram que a maquete, os mobiliários e acessórios assemelham-se com seu domicilio, entretanto, sugeriam um micro-ondas para a cozinha, área de serviço/quintal, corredores, escadas e um segundo piso. **CONCLUSÃO:** Os resultados foram adequados quanto ao uso da maquete como tecnologia educativa, todavia, para avaliar a efetividade da maquete em reduzir o quantitativo de quedas são necessários estudos de intervenção.

Palavras-chave: ENFERMAGEM. IDOSO. TECNOLOGIA EDUCACIONAL. QUEDA.