

# EFEITOS DE CARTILHA EDUCATIVA ACERCA DOS CUIDADOS PÓS-TRANSPLANTE CARDÍACO PEDIÁTRICO SOBRE OS NÍVEIS DE ANSIEDADE MATERNA

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Larissa Alves Rabelo, Francisco Everson da Silva Costa, Sarah Maria de Sousa Feitoza, Cristiana Brasil de Almeida Rebouças

**INTRODUÇÃO:** A ansiedade é um estado emocional que possui componentes fisiológicos e psicológicos, que abrangem sensações de medo, insegurança, antecipação apreensiva e vários desconfortos somáticos, podendo mostrar-se de maneira aumentada em mães durante situações de conflito e estresse, como durante o período de tratamento e recuperação de uma criança hospitalizada. **OBJETIVO:** Avaliar os níveis de ansiedade de mães de crianças transplantadas cardíacas antes e após receberem orientações por meio de intervenção com cartilha educativa. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, realizado no período de janeiro de 2018 a junho de 2019, em um hospital de referência em doenças cardiopulmonares do Estado do Ceará. A amostra foi composta por 16 mães, que vivenciavam o pós-transplante cardíaco do filho(a). Para avaliar a ansiedade materna utilizou-se o inventário de ansiedade traço-estado IDATE, aplicado em dois momentos, sendo um pré-teste e um pós-teste (30 dias após a primeira avaliação). O escore total é caracterizado por baixo grau de ansiedade (20-30 pontos), grau médio de ansiedade (31-49) e alto grau de ansiedade (50 ou mais). Neste estudo optou-se por avaliar apenas o estado de ansiedade (IDATE - E). **RESULTADOS:** Observou-se que, antes das intervenções com a cartilha educativa, as mães demonstraram os seguintes graus de ansiedade no pré-teste: ansiedade baixa (n= 88 respostas), ansiedade moderada (n= 201) e ansiedade elevada (n= 31). Ao se avaliar a ansiedade estado no segundo momento, obteve-se os seguintes resultados: ansiedade baixa (n= 124), ansiedade moderada (n= 175) e ansiedade elevada (n= 21). **CONCLUSÃO:** A partir da aplicação da cartilha sobre os cuidados pós-transplante cardíaco, portanto, percebeu-se uma redução nos níveis de ansiedade elevada e um aumento significativo da ansiedade baixa, além de reduzir também os níveis de ansiedade moderada. **Agradecimento:** Agradeço ao PIBIC/CNPq pela concessão da bolsa de iniciação científica.

Palavras-chave: ENFERMAGEM. TRANSPLANTE. ANSIEDADE. PEDIATRIA.