

# EFICÁCIA DA ADIÇÃO DE DYNAMIC TAPE A UM PROTOCOLO BASEADO EM EXERCÍCIO PARA TENDINOPATIA PATELAR: PILOTO DE UM PROTOCOLO DE ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Milena Soares Bulcao Holanda Martins, Shalimá Figueiredo Chaves Coelho Ferreira,  
Rodrigo Ribeiro de Oliveira

**INTRODUÇÃO** Tendinopatia Patelar (TP) é uma lesão comum em atletas saltadores e é caracterizada por dor e disfunção no tendão patelar. Foi realizado um piloto de um Ensaio Clínico Randomizado (ECR) para verificar a eficácia da aplicação de Dynamic Tape em atletas com tendinopatia patelar. **OBJETIVO** Avaliar a efetividade da adição do Dynamic Tape em um protocolo de exercício baseado em Guideline comparado a somente o protocolo de exercício, para alívio da dor em pacientes diagnosticados clinicamente com TP. **MÉTODOS** O estudo piloto foi realizado com um indivíduo do sexo masculino, 21 anos, praticante de tênis e vôlei. A amostra foi dividida aleatoriamente entre dois grupos: grupo A, que executará o protocolo de exercícios e o grupo B, que executará o protocolo de exercícios com adição da Dynamic Tape. Após ser, de forma aleatória, alocado no grupo B, o indivíduo realizou o tratamento em quatro estágios: fase I, exercícios isométricos, na fase II, exercícios isotônicos, fase III, exercícios pliométricos e na fase IV, o indivíduo retornou progressivamente ao esporte. O desfecho avaliado foi dor no início e ao final da execução do protocolo utilizando a Escala Numérica de Dor (END). As avaliações foram realizadas no início e após 4, 8 e 12 semanas de tratamento. **RESULTADOS** No início do protocolo, o paciente apresentou, respectivamente, dor de início e ao final, 6 e 4. Ao final de 12 semanas de protocolo, o paciente apresentou, respectivamente, dor de início e final, 2 e 1. **CONCLUSÃO** O paciente apresentou auto-relato de melhora após a realização do protocolo de exercício baseado em Guideline, porém é necessária a condução do primeiro ECR utilizando taping elástico associado para verificar se a sua utilização oferece ganho adicional para a melhora do paciente. Essa pesquisa será financiada pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

Palavras-chave: Tendinopatia Patelar. Atletas. Dynamic Tape. Dor.