

EM BUSCA DE UMA CIDADE SAUDÁVEL: POLÍTICAS PÚBLICAS E USOS DOS ESPAÇOS PÚBLICOS

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Natasha Martins de Matos Simoes, Danyelle Nilin Goncalves

A pesquisa se dedica a compreender quais políticas públicas são adotadas como estratégias pela prefeitura de Fortaleza e outros agentes sociais com o fito de promover a ocupação e o uso dos espaços públicos da capital cearense. Para incentivar os usos dos espaços públicos, são promovidas ações em diferentes eixos como a prática de esportes, o lazer e atividades culturais. A importância de entender o uso dos espaços públicos se justifica pela promoção democrática de equipamentos de lazer, esporte e formação cultural. A socialização promovida em praças equipadas com academias ao ar livre, por exemplo, possibilita a interação com a vizinhança, com o bairro, aliando isso à prática de atividade física. Medidas que podem parecer simples como essas, são fundamentais para a manutenção da saúde física e mental dos moradores de grandes centros urbanos como Fortaleza. Dessa forma, se delinea a relação entre o planejamento urbano e políticas públicas para a construção de uma cidade que disponibiliza mecanismos para a construção de hábitos saudáveis de seus habitantes, contribuindo assim para diminuir índices de doenças relacionadas com estilo de vida sedentário e melhoram as práticas de sociabilidade. Buscando delimitar de que maneira ocorrem as intervenções e a percepção dos gestores e dos usuários desses espaços, foi realizado um levantamento de ferramentas desenvolvidas para auxiliar tanto na prática de atividades físicas como na difusão de atividades culturais em Fortaleza. Nesse sentido, foram listadas e analisadas a distribuição desses equipamentos pela cidade, sendo utilizados para refletir tanto sobre o sentido dessa ação por parte dos governos locais, como para entender o impacto disso para a cidade e para a convivialidade.

Palavras-chave: espaços públicos. políticas públicas. cidade saudável. atividade física.