

# LAPAROSCOPIA PARA ENDOMETRIOSE PROFUNDA: REPERCUSSÕES NA DEPRESSÃO, DOR E QUALIDADE DE VIDA

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Stephany Ellen de Castro, Amanda Camelo Paulino, Débora Maria Rodrigues Mota, Liz Rodrigues Picanço, Geísa Ferreira Gomes Peixoto, Leonardo Robson Pinheiro Sobreira Bezerra

A endometriose é uma doença estrogênio dependente caracterizada pelo crescimento do tecido endometrial fora da cavidade uterina. A dor e a infertilidade, que são os principais efeitos, impactam diretamente na saúde mental, nas relações sociais e na qualidade de vida das mulheres acometidas. O objetivo desse estudo é avaliar o impacto da cirurgia laparoscópica sobre a depressão, dor e qualidade de vida em mulheres com endometriose profunda, além de estabelecer correlações entre esses quesitos. Trata-se de um estudo coorte prospectivo comparativo de base hospitalar, realizado na Maternidade Escola Assis Chateaubriand entre março de 2016 a julho de 2018. A princípio, 66 mulheres com endometriose profunda, vida sexual ativa e dor pélvica foram submetidas à laparoscopia e responderam aos seguintes questionários antes da cirurgia: o questionário de qualidade de vida geral (SF-36), o Inventário de depressão de Beck (IDB) e a Escala Multidimensional de dor McGill. Após 6 meses, 35 pacientes refizeram os testes. Os resultados da análise antes e após a cirurgia indicaram uma melhora estatisticamente significativa de todos os domínios do SF-36, exceto o Aspecto Emocional e Saúde Mental, bem como, da pontuação geral do IDB, de 18 para 11, e da Escala de Dor McGill, de 28 para 21, excetuando-se o quesito Avaliativo-cognitivo. Além disso, foi constatada uma forte correlação negativa, tanto antes quanto, principalmente, após a cirurgia, do IDB com todos os domínios do SF-36, indicando que quanto menor era o nível de depressão, melhor era a qualidade de vida da paciente. Conclui-se que a cirurgia laparoscópica para tratamento de endometriose profunda melhora qualidade de vida geral em todos os domínios do SF-36, exceto Saúde mental e Aspecto Emocional, diminui o risco de depressão e diminui dor em todos os aspectos, exceto no Avaliativo-cognitivo. Além disso, houve uma forte correlação negativa entre risco de depressão e todos os domínios do SF-36, sobretudo após a cirurgia.

Palavras-chave: Endometriose. Laparoscopia. Qualidade de vida. Depressão.