

NÃO EXISTE DIFERENÇA EM FATORES BIOMECÂNICOS ENTRE CORREDORES COM TENDINOPATIA DO CALCÂNEO INSERCIONAL OU DO TERÇO MÉDIO

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Lucas Valentim de Freitas, Victor Matheus Leite Mascarenhas Ferreira, Thamiris Silva Nazareno, Mardeson Herculano Acácio, Luciana de Michelis Mendonça, Rodrigo Ribeiro de Oliveira

Introdução: A Tendinopatia de Calcâneo é uma das mais frequentes condições clínicas que acometem os atletas, sobretudo de atividades que envolvam correr e saltar. É caracterizada por dor edema e déficit de performance. A TC pode ser classificada em insercional (TCi), quando os sintomas ocorrem na êntese e do terço médio, com os sintomas se manifestando entre 2 e 6 cm da inserção. Os mecanismos que envolvem a condição ainda não são plenamente compreendidos e nenhum estudo tentou avaliar o comportamento de variáveis biomecânicas entre os tipos de TC. **Objetivo:** Comparar fatores biomecânicos entre corredores com TCi ou TCtm. **Métodos:** Estudo transversal realizado no Laboratório de Análise do Movimento Humano da UFC. Foram incluídos corredores de rua com idade entre 18 e 55 anos, volume semanal mínimo de 15 km e diagnóstico de TC, confirmado pela associação de dor à palpação e relato de dor e rigidez, após período de inatividade, no tendão do calcâneo. Foram mensurados a ADM de dorsiflexão, alinhamento perna-antepé, ADM de rotação medial do quadril e torque isométrico dos flexores plantares, dos rotadores laterais e do complexo póstero-lateral do quadril. **Resultados:** Participaram 25 sujeitos, sendo 13 do grupo TCi e 12 no grupo TCtm. Os indivíduos eram majoritariamente do sexo masculino ($n = 20$), sem diferenças em idade, altura, peso corporal, escore no VISA-A e duração dos sintomas entre os grupos TCi e TCtm. Não foram encontradas diferenças entre grupos nas variáveis investigadas (ADM passiva de tornozelo com joelho estendido ($p = 0,941$) e fletido ($p = 0,603$), dorsiflexão em cadeia cinética fechada - lunge ($p = 0,413$), ADM de rotação interna do quadril ($p = 0,477$), alinhamento do pé ($p = 0,916$), torque isométrico de flexores plantares ($p = 0,394$), rotadores externos do quadril ($p = 0,968$), HipSit ($p = 0,138$). **Conclusão:** Não existe diferença em fatores biomecânicos entre corredores com TCi ou TCtm.

Palavras-chave: Tendão do calcâneo. Tendinopatia. Corrida. Cinemática.