

O EFEITO DA ATIVIDADE FÍSICA COM THERABAND EM PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Pedro Gustavo Barros Rodrigues, Isabelle de Sousa Pereira, Danielle Pessoa Lima, Pedro Braga Neto

Encontros Universitários da UFC 2019

Introdução: A prática de atividade física é um fator modificável que afeta a progressão do curso da Doença de Parkinson. Isso ocorre, pois ela previne a neurodegeneração de neurônios dopaminérgicos, uma vez que reduz processo inflamatório e estresse oxidativo. O uso de faixas elásticas (TheraBand®) surge como método alternativo para a realização de exercício físico. **Objetivos:** Este estudo objetiva realizar uma revisão na literatura sobre o impacto do exercício físico com TheraBand® na Doença de Parkinson. **Metodologia:** Foi realizada uma busca na plataforma PubMed utilizando os descritores “TheraBand”+“Parkinson’s Disease” e “physical activity”+“Parkinson’s Disease”. Os principais artigos foram selecionados para análise e comparação de resultados. **Resultados e discussão:** Pacientes com Doença de Parkinson tendem a ser mais fisicamente inativos por conta dos seus sintomas motores, mas a prática de atividade física é indicada, apesar de ainda não existirem guidelines específicos sobre a intensidade e a frequência. Muitas pesquisas têm contribuído para descrever os benefícios dessa prática, mas o uso de faixas elásticas TheraBand® ainda é pouco estudado, com apenas 2 resultados encontrados ao utilizar esse descritor na busca. Mollinedo et. al evidenciou uma melhora significativa nos sintomas motores após 5 semanas de treinamento com TheraBand® em atividade de pilates, mas que não era mantida após cessar as atividades. Já Vanbellinghen et. al não identificou diferenças significativas nos sintomas motores comparando treinamentos com TheraBand® e com programas de treinamento de destreza (HOMEDEXT), com excessão da superioridade do HOMEDEXT na avaliação de destreza pelo Nine Hole peg test (9-HPT). **Conclusão:** A realização de exercícios físicos é benéfica e está indicada na Doença de Parkinson. Contudo, o uso de faixas elásticas como alternativa ainda é controverso e pouco descrito na literatura, sendo necessários mais estudos sobre os efeitos do TheraBand®.

Palavras-chave: Atividade física. Doença de Parkinson. TheraBand. sintomas motores.