

# O IMPACTO DOS DISTÚRBIOS DO SONO ASSOCIADOS À DOENÇA PARKINSON

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Isabelle de Sousa Pereira, Pedro Gustavo Barros Rodrigues, Danielle Pessoa Lima, Pedro Braga Neto

**INTRODUÇÃO** Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio neurocomportamental multissistêmico, com acometimentos motores e não motores, que incluem dor, disautonomia, distúrbios do sono e comprometimento cognitivo. Sobre os distúrbios do sono, têm etiologia multifatorial, compilando alterações fisiopatológicas da DP e efeitos adversos dos anti-parkinsonianos. **OBJETIVO** Este estudo visa discutir sobre os principais distúrbios do sono associados a DP e suas morbidades. **METODOLOGIA** Foi realizada busca nas plataformas Pubmed e Scielo pelos descritores “Sleep Disorder” + “Parkinson's Disease”, sendo selecionados os principais artigos para análise. **RESULTADOS** Esses distúrbios abrangem 60-90% dos pacientes com DP. Podem preceder os sintomas motores e vir a tornar-se mais debilitantes que estes e contribuem para déficits cognitivos, sintomas psicóticos e desordens do comportamento. As principais patologias são insônia/sono fragmentado, hiperinsônia diurna excessiva, distúrbio do comportamento dos movimentos oculares rápidos (MOR), síndrome da apneia-hipopnéia do sono e síndrome das pernas inquietas. Insônia/sono fragmentado, a mais comum, tem quadro de insônia de manutenção e despertares precoces; sintomas de DP, como tremor noturno e depressão, também podem agravá-la. Hiperinsônia, a 2ª mais incidente, gera danos como alterações na vida social e risco de acidentes de trânsito. Distúrbio do comportamento dos MOR é uma parassonia com movimentos corporais associados a sonhos de conteúdo perturbador e agressivo, sendo o mais associado a disfunção cognitiva. O tratamento consiste em medidas de higiene do sono, terapia cognitivo-comportamental e fármacos de acordo com o distúrbio. **CONCLUSÃO** Os distúrbios de sono são bastante debilitantes, por afetar a qualidade de vida e predispor a alterações cognitivas e comportamentais. A investigação e o tratamento deles devem fazer parte da avaliação e do manejo do paciente com DP. Agradeço ao CNPQ pela bolsa de Iniciação Científica

Palavras-chave: DOENÇA DE PARKINSON. DISTÚRBIOS DO SONO. SINTOMAS NÃO MOTORES. INSÔNIA E SONO FRAGMENTADO.