

# O PERFECCIONISMO E SUA RELAÇÃO COM A PERSONALIDADE E AS ESTRATÉGIAS PARA RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Isabele Negreiros de Queiroz Pereira, Hilda Pinheiro da Costa, Roger Silva Sousa, Matheus Gomes Lins Alves, Lia Alves da Ponte, Walberto Silva dos Santos

Pode-se compreender o perfeccionismo como um traço de personalidade, o qual caracteriza-se por padrões extremos de desempenho, preocupação excessiva com a possibilidade da execução de erros e com a repercussão social relativa à questão da imperfeição. Atualmente, estudos apontam a relação entre o perfeccionismo e diversos construtos, como aqueles relacionados a problemas de saúde e à personalidade. Diante do exposto, esta pesquisa buscou avaliar a relação entre o perfeccionismo, habilidades para resolução de problemas e os cinco grandes fatores de personalidade (Big Five), contando com uma amostra de 563 estudantes, a maioria do sexo feminino (52,48%), distribuídos majoritariamente entre os níveis de ensino médio (54,9%) e superior (45,1%). Os dados foram coletados individualmente em ambiente coletivo em salas de aula, utilizando para tal a versão adaptada e validada da Escala Multidimensional de Perfeccionismo (FMPS), além do Inventário de Solução de Problemas Revisado (SPSI-R), do Inventário dos Cinco Grandes Fatores de Personalidade (IGFP-5) e de um questionário sociodemográfico. A análise dos dados foi realizada por meio do software SPSS 21, efetuando-se uma correlação de Pearson. Os resultados apontaram uma correlação marginalmente moderada entre Perfeccionismo (FMPS) e o fator Neuroticismo ( $r = 0,37$ ;  $p < 0,001$ ) e uma correlação fraca entre Perfeccionismo e o fator Conscienciosidade ( $r = 0,28$ ;  $p < 0,001$ ) do IGFP-5. Ao mesmo tempo, observou-se moderada relação ( $r = 0,42$ ;  $p < 0,001$ ) entre Perfeccionismo e a variável Solução de Problemas (SPSI-R). Pode-se concluir, portanto, que os resultados expostos corroboram a literatura já existente em outros países, havendo a necessidade de explorar mais tais variáveis no contexto brasileiro. Por fim, destaca-se o agradecimento ao CNPq pelo financiamento e suporte para a realização desta pesquisa.

Palavras-chave: PERFECCIONISMO. BIG FIVE. SOLUÇÃO DE PROBLEMAS. CORRELAÇÃO.