

PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS (PANC): IDENTIFICAÇÃO E USOS ALIMENTARES

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Adrielly Coelho Lima Bezerra, Celly de Lima Maia, Lilian Estefany de Sousa Monte, Renan Gomes Costa, Denise Maria Clarindo Araujo da Silva, Aline Sobreira Bezerra

As Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) são espontâneas e de fácil acesso e atualmente estão sendo domesticadas em virtude de um interesse econômico em função de numerosos benefícios nutricionais de determinadas espécies. Buscou-se nesse estudo realizar a identificação e inclusão de duas espécies conhecidas como: Nirá (*Allium tuberosum*) e Palma Forrageira (*Opuntia cochenillifera*) para fins alimentícios, visando inseri-las no hábito alimentar da população. A coleta das plantas foi realizada na Horta Didática do curso de Agronomia, da Universidade Federal do Ceará - Campus do Pici. Para identificação das espécies foi utilizada a chave analítica botânica. Para a informação nutricional dos produtos elaborados, foram utilizadas as Tabelas Brasileiras de Composição de Alimentos: TACO (2011) e TBCA/USP (2019). Foram elaborados como produtos alimentícios: Pão enriquecido de Palma Forrageira e um Biscoito crocante acrescido de Nirá. Os produtos elaborados foram apresentados na Feira Cearense do Conhecimento no ano de 2019, e apresentaram uma resposta positiva quanto à aceitação e intenção de compra do público provador visitante da feira. Por se tratar de produtos naturais, isentos de aditivos alimentares, estes também abrem mercado para os produtos considerados saudáveis e de estimado valor nutritivo. A busca por uma alimentação mais saudável faz da temática PANC um dos estudos mais promissores no meio acadêmico, despertando interesses de várias áreas de pesquisa devido a sua importância nutricional.

Palavras-chave: VALOR AGREGADO. PANC. PROPRIEDADES FUNCIONAIS. BIODIVERSIDADE.