

PORTULACA OLERACEA: IDENTIFICAÇÃO, CARACTERIZAÇÃO E USO ALIMENTAR

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Celly de Lima Maia, Andressa Barbosa Barroso, Larissa Brígido de Olinda, Vitória Gabriela Lobo Martins, Vanessa Mendes de Abreu, Aline Sobreira Bezerra

Estudos apontam que as Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs), podem auxiliar numa alimentação mais saudável, tendo em vista que as mesmas apresentam benefícios funcionais, nutricionais, além de compostos bioativos que podem contribuir para uma alimentação mais nutritiva. A beldroega é uma hortaliça, também considerada uma PANC, herbácea anual, da família Portulacaceae, rica em vitamina C, além de possuir altos teores de magnésio, zinco e ômega 3. Tendo em vista as características dessa espécie, esse estudo teve por objetivo realizar a identificação e caracterização química da Beldroega (*Portulaca oleracea*), bem como avaliar sua inserção em um produto alimentício. A coleta da PANC foi realizada na Horta Didática do curso de Agronomia, da Universidade Federal do Ceará - Campus do Pici. Para identificação da espécie foi utilizada a chave analítica botânica. Como produto alimentício foi elaborado uma massa fresca com a inclusão da beldroega, sendo a informação nutricional realizada através da utilização das Tabelas Brasileiras de Composição de Alimentos: TACO (2011) e TBCA/USP (2019). Os resultados obtidos por meio desse estudo mostraram a viabilidade tecnológica e sensorial da inclusão desta planta em massa fresca, mostrando uma resposta positiva quanto à aceitação e intenção de compra do público provador, além de apresentar características nutritivas relevantes. A beldroega possui composição nutricional satisfatória e quando incluída em um produto alimentício, agrega a este, diversos benefícios funcionais e nutricionais, promovendo um alimento mais completo e saudável.

Palavras-chave: PANC. INFORMAÇÃO NUTRICIONAL. PROPRIEDADES FUNCIONAIS. INOVAÇÃO.