

PREVALÊNCIA DOS INDICADORES CLÍNICOS E DOS FATORES ETIOLÓGICOS DO DE FADIGA EM PACIENTES COM DRC EM HEMODIÁLISE

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Karine Rocha da Silva Abreu, Alice Passos do Nascimento, Angélica Paixão de Menezes, Nirla Gomes Guedes

INTRODUÇÃO: O diagnóstico de enfermagem (DE) Fadiga se manifesta no paciente com doença renal, provavelmente, relacionado ao tratamento e as particularidades fisiopatológicas da doença. **OBJETIVOS:** Analisar a prevalência dos indicadores clínicos e dos fatores etiológicos do DE Fadiga em pacientes com DRC, em Hemodiálise. **METODOLOGIA:** Estudo transversal, realizado em set/2018 a janeiro/2019, com 120 pacientes, entre 20-59 anos, de ambos os sexos, atendidos em uma instituição de saúde terciária da rede pública e de uma clínica de diálise em Fortaleza-CE. **RESULTADOS:** Os indicadores clínicos mais prevalentes foram: Sonolência (71,7%), Aumento da necessidade de descanso (74,2%), Aumento dos sintomas físicos (20,8%), Diminuição da atenção (22,5%), Alteração na concentração (16,7%), Diminuição da paciência (37,5%), Desinteresse quanto ao ambiente que o cerca (42,5%), Mal-estar (54,2%), Apatia (47,5%), Energia insuficientes (31,5%), Culpa devida à dificuldade para cumprir com suas responsabilidades (35%), Desempenho ineficaz de papéis (12,5%), Alteração na libido (59,2%), Introspecção (55%). Entre os fatores etiológicos analisados os mais prevalentes foram: Aumento do nível de ureia (97,8%), Anemia (71,7%), Distúrbios do sono (45%), Ganho excessivo de peso interdialítico (46,7%), Baixo teor de sódio na solução de diálise (20,8%), Humor deprimido (49,2%), Ansiedade (43,3%), Estilo de vida não estimulante (38,3%), Falta de condicionamento físico (39,2%), Aumento no esforço físico (54,2%), Estressores (46,7%), Barreiras ambientais (53,3%), Evento de vida negativo (23,3%), Profissão exigente (19,2%). **CONCLUSÃO:** Conclui-se que há indicadores clínicos e fatores etiológicos mais prevalentes entre os pacientes renais em hemodiálise que podem direcionar a inferência diagnóstica e o planejamento de intervenções. Agradecimento à FUNCAP pelo financiamento desta pesquisa.

Palavras-chave: Fadiga. Indicador Clínico. Fator Etiológico. Doença Renal Crônica.