

RELAÇÃO ENTRE QUALIDADE DO SONO E SINTOMAS DE ASMA EM ADOLESCENTES

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Lia de Oliveira Domingues, Luana Gabrielle de França Ferreira, Ana Talya Soares Torres, Pedro Felipe Carvalhedeo de Bruin

INTRODUÇÃO: Sono de qualidade é fundamental para a saúde e o desempenho cognitivo, particularmente em crianças e adolescentes. Evidências prévias indicam que sintomas de asma podem comprometer a qualidade do sono, entretanto, são insuficientes os estudos sobre seu impacto no sono de adolescentes. **OBJETIVO:** Avaliar a relação entre sintomas de asma e qualidade do sono em adolescentes do ensino médio. **MÉTODO:** Foram estudados 346 estudantes, de ambos os sexos, de uma escola pública de ensino médio. A presença de sintomas de asma nos últimos 12 meses foi avaliada pelo questionário do Internacional Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) e a qualidade subjetiva do sono pelo Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (IQSP). Os estudantes e responsáveis autorizaram a participação e o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa local. **RESULTADOS:** A idade média (\pm DP) dos participantes foi de $16,2 \pm 1,2$ anos. e 72,1% eram do sexo feminino. Sintomas de asma foram relatados por 17,3% (escore global de sintomas ≥ 6) e má qualidade do sono (IQSP > 5) por 76% dos participantes. Observou-se pior qualidade do sono nos adolescentes com sintomas de asma (IQSP = $8,3 \pm 4$) comparados àqueles sem sintomas ($6,8 \pm 3$; $p = 0,001$). **CONCLUSÃO:** Estudantes de ensino médio da rede pública apresentam elevado percentual de má qualidade do sono. A presença de sintomas de asma está associada a piora da qualidade de sono na adolescência.

Palavras-chave: Sono. Asma. Adolescentes. Estudantes.