

SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Marjory Sousa Ramos, Mayara Rodrigues de Queiroz Santos, Raquel Nascimento Coelho

Este estudo tem como objetivo mapear as publicações disponíveis acerca do tema Saúde Mental dos Estudantes Universitários. O percurso metodológico tomado foi o da revisão bibliográfica, onde erigimos publicações no formato de artigos científicos disponibilizados no Portal de Periódicos Capes. Para a realização das buscas, os descritores eleitos foram apresentados da seguinte forma: “saúde mental AND estudantes universitários OR cursos de saúde”. Nessa busca resgatamos 55 resultados, contemplando todos os idiomas, utilizando o filtro dos últimos 5 anos e artigos revisados por pares. Disso selecionamos 13 artigos, excluindo aqueles que não contemplavam estudantes universitários e incluindo aqueles que abordassem os mesmos sujeitos relacionados à saúde mental. Desses, 11 são do Brasil, contendo também pesquisas do México e Peru. Os resultados mais encontrados podem ser divididos nos seguintes temas: Transtornos Mentais Comuns, Qualidade de Vida, Habilidades Sociais e Sofrimentos Psíquicos. Há uma preocupação em investigar e avaliar a preponderância de sofrimento psíquico nos estudantes universitários, além dos Transtornos Mentais Comuns, aspectos esses encontrados em 5 artigos. Também se destaca a preocupação em relação às Habilidades Sociais e a Qualidade de Vida, vistos em 5 trabalhos. Observa-se, ainda, busca por entendimento da saúde mental desse público a luz de questões como a discriminação (1), a violência (1) e aos estudantes estrangeiros (1). Então, podemos concluir que há uma lacuna de trabalhos que abordem os fatores que influenciam diretamente a saúde mental desses estudantes e alternativas possíveis de auxílio, medidas que minimizem o sofrimento desse público durante o processo de formação na graduação.

Palavras-chave: Saúde Mental. Estudantes Universitários. Sofrimento. Graduação.