

TELENURSING COMO ESTRATÉGIA PARA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA ANTINEOPLÁSICA

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Vanessa Albuquerque da Costa, Gabriela Lacerda Souza, Andrea Bezerra Rodrigues

Introdução: A quimioterapia antineoplásica (QTA), apresenta inespecificidade pelas células tumorais, podendo ocorrer efeitos citotóxicos nas células normais, com consequentes efeitos colaterais (EC), resultando na redução da qualidade de vida dos pacientes. Diante disso, o telenursing ou intervenção telefônica se configura como uma medida capaz de reduzir a ocorrência e intensidade desses efeitos causados pela QTA. **Objetivo:** Avaliar a eficácia do telenursing na melhora da qualidade de vida em pacientes submetidos a QTA. **Metodologia:** Trata-se de um estudo experimental, do tipo ensaio clínico randomizado, realizado no ambulatório de quimioterapia do Hospital Universitário Walter Cantídio com pacientes em tratamento quimioterápico. Os participantes do grupo experimental (GE) e grupo controle (GC) foram avaliados presencialmente (T0) e receberam 4 ligações telefônicas 24 horas (T1), 3 dias (T2), 7 dias (T3) e 14 dias (T4) após a QTA, onde responderam ao QLQ-C30, sendo este um questionário que tem como objetivo mensurar a qualidade de vida dos pacientes e grau de alguns sintomas/EC. Os participantes do GE foram orientados com relação ao manejo dos EC decorrentes da QTA, Já os do GC apenas responderam ao QLQ-C30. Até o momento, o estudo contém 10 participantes, 5 do GC e 5 do GE. **Resultados:** Em relação às diferenças entre as avaliações, observou-se significância estatística entre o intervalo T3 e T4 na saúde funcional entre os grupos experimental e controle ($p=0,008$); intervalo T0 e T1 ($p=0,028$); T3 e T4 ($p=0,038$) e T0 e T4 ($p=0,019$) na escala de EC entre o GE e o GC. Ademais, observou-se significância estatística entre o intervalo T0 e T1 ($p=0,043$); T3 e T4 ($p=0,043$) e T0 e T4 ($p=0,043$) na escala de sintomas/EC no GE. **Conclusão:** Pode-se concluir que a inserção do telenursing na prática clínica é muito efetiva na melhora da qualidade de vida, pois além de promover a redução da ocorrência de sintomas/EC, também resulta na melhora do desempenho funcional do paciente.

Palavras-chave: Câncer. Quimioterapia. Telenursing. Qualidade de vida.