

# USO DE TECNOLOGIA MÓVEL COMO FERRAMENTA FACILITADORA NA GESTÃO DA SAÚDE DE IDOSOS COM DOR LOMBAR.

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Ana Leticia Alves Andrade, Adriele Silva Leles, Ana Carla Lima Nunes, Fabianna Resende de Jesus Moraleida

**Introdução:** Um em cada quatro idosos brasileiros sentem dor lombar (DL). O autogerenciamento da dor e a prática de exercícios físicos são a primeira linha de tratamento para essa condição. O uso da tecnologia móvel pode ser uma ferramenta de suporte útil na gestão de saúde em dor lombar; contudo, poucos estudos abordam o uso destes recursos para a população idosa. **Objetivos:** Descrever o padrão de uso da tecnologia móvel e a aplicabilidade desta como estratégia de suporte para idosos com dor lombar. **Metodologia:** Estudo transversal, realizado em pacientes idosos cadastrados no banco de dados do Projeto de Pesquisa e Extensão Movimento, da Universidade Federal do Ceará, entre os anos de 2016 e 2019. Na primeira fase, foi realizada coleta e triagem da amostra a partir do banco de dados do Movimento. Na segunda fase, um questionário foi aplicado via ligações telefônicas. Na terceira fase, foi realizada a tabulação e análise dos dados obtidos. **Resultado:** De 64 indivíduos contatados, 34 constituíram a amostra final, sendo idosos de ambos os sexos, com média de idade de 64 anos (5,89). Dos entrevistados, a maioria faz uso frequente do celular, 52,95% tem facilidade no uso do celular, 47,05% têm ligações como função mais utilizada e 55,88% preferem ser informados em saúde via ligações telefônicas. Ademais 88,23% têm acesso à internet móvel e wifi e 44,13% têm WhatsApp como aplicativo de preferência. **Conclusão:** Os resultados indicam um elevado percentual do uso da tecnologia móvel por idosos, assim como a facilidade no uso de recurso já comuns a essa população, como o WhatsApp. Com isso, pode-se constatar o potencial uso desse recurso como estratégia de suporte para a gestão da saúde do idoso e engajamento no autogerenciamento da sua condição. Esses resultados preliminares subsidiarão uma das etapas de um estudo ampliado sobre programa de treinamento e o uso da tecnologia móvel no manejo da DL em idosos.

**Palavras-chave:** Dor lombar. Idoso. Tecnologia móvel. Saúde móvel.