

VERSÃO BRASILEIRA DA FROST MULTIDIMENSIONAL PERFECTIONISM SCALE

XXXVIII Encontro de Iniciação Científica

Lia Alves da Ponte, Mariana Costa Biermann, Leonardo Carneiro Holanda, Vitória Helena Calvet Marsiglia, Isabele Negreiros de Queiroz Pereira, Walberto Silva dos Santos

O perfeccionismo é caracterizado como um traço de personalidade que define pessoas que buscam um alto desempenho e temem excessivamente possíveis erros e consequências destes nas tarefas que realizam. Na década de 90, a partir da criação das medidas: Burns Perfectionism Scale e Eating Disorder Inventory, houve uma intensificação do estudo desse fenômeno. A partir dessas medidas, pôde-se identificar construtos correlatos ao perfeccionismo, como mortalidade precoce e depressão. Os estudos atuais indicam que pessoas com altos níveis de perfeccionismo têm mais probabilidade de apresentar quadros de ansiedade, de depressão e de ideação suicida. Visto isso, esta pesquisa objetiva analisar a relação entre depressão, ideação suicida e perfeccionismo. Para tanto, contou-se com uma amostra de 563 estudantes, a maioria do sexo feminino (52,8%), distribuídos majoritariamente entre os níveis de ensino médio (54,9%) e superior (45,1%). Os dados foram coletados individualmente em salas de aula, utilizando para tal a versão brasileira da Frost Multidimensional Perfectionism Scale, além da Escala de Depressão, do Inventário de Orientação Suicida (ISO-30), e de um questionário sociodemográfico. A análise dos dados revelou uma correlação moderada ($r = 0,38$; $p < 0,01$) entre perfeccionismo e depressão. Ao mesmo tempo, observou-se moderada relação ($r = 0,49$; $p < 0,01$) entre os níveis de perfeccionismo e ideação suicida. Tais resultados corroboram a literatura, indicando que o perfeccionismo pode atuar como um importante fator de risco relacionado à depressão e à ideação suicida. Por fim, destaca-se o agradecimento ao CNPq pelo financiamento e suporte para a realização desta pesquisa.

Palavras-chave: Perfeccionismo. Depressão. Ideação Suicida. Correlação.