

EFICÁCIA DA ACUPUNTURA COMO INTERVENÇÃO INTEGRATIVA NO TRATAMENTO DA DOR ONCOLÓGICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

XXVIII ENCONTRO DE EXTENSÃO

André Lucas Portela, Jessica Lorraine Gomes de Moraes, Ana Caroline de Moraes Mittri, Nicodemos Traspadini de Jesus, Pedro Gomes Cavalcante Neto

INTRODUÇÃO: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a dor acomete 60 a 80 % dos pacientes com câncer, sendo 25 a 30% na ocasião do diagnóstico e 70 a 90% com doença avançada. Esses dados levaram a OMS a declarar a dor associada ao câncer uma Emergência Médica Mundial. As diretrizes da National Comprehensive Cancer Network (NCCN®) para dor de câncer em adultos recomendam a acupuntura como intervenções integrativas, em conjunto com a intervenção farmacológica, conforme necessário. Assim, este trabalho se mostra como uma importante contribuição no que tange a escolha de um esquema terapêutico para melhor tratar a dor oncológica. **OBJETIVOS:** Observar se de fato a acupuntura atua como um tratamento a ser prescrito para quem sofre com dor advinda de um tumor maligno. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de caráter exploratório, baseado no método de revisão de literatura com síntese de evidências, sendo analisados 10 artigos selecionados a partir dos sites PubMed e Scielo no mês de novembro de 2019, utilizando-se os seguintes descritores combinados com o operador booleano AND e OR: (("cancer pain") AND "acupuncture") OR "chemotherapy". Os critérios de inclusão foram artigos baseados em ensaios clínicos com um tempo amostral de até 10 anos e que mostrassem alguma relação com o tema proposto, selecionando apenas aqueles de maior relevância. **RESULTADOS:** Todos os 10 artigos analisados relatam que a acupuntura foi uma prática terapêutica inovadora que, em números absolutos, reduziu as queixas de pacientes submetidos a tratamento oncológico. **CONCLUSÃO:** A acupuntura, como uma das intervenções integrativas adjuntas para dor oncológica deve ser seguida e disseminada, pois a medida que mais ensaios clínicos acerca dessa técnica estão sendo realizados espera-se um rápido crescimento do conhecimento da mesma para tratar dor oncológica, objetivando-se que esta faça parte de esquemas terapêuticos para uma melhor abordagem do paciente.

Palavras-chave: Dor oncológica, acupuntura, tratamento,.