

# PERFIL NUTRICIONAL DOS PACIENTES SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE EM HOSPITAL DE REFERÊNCIA NO INTERIOR DO CEARÁ

XXVIII ENCONTRO DE EXTENSÃO

Lucas de Moura Portela, Luiz Derwal Salles Junior, Walter Oliveira Rios Junior, Nickolas Souza SILVA, Camila Teles Novais, Paulo Roberto Santos

**Introdução:** Embora haja uma contínua evolução do tratamento dialítico, este permanece com elevados índices de mortalidade, sendo os principais fatores de risco a idade avançada, a doença cardiovascular, o diabetes e a desnutrição. A desnutrição é uma condição de elevada prevalência nesses pacientes, sendo originada da ingestão insuficiente de alimentos, de distúrbios hormonais, do elevado catabolismo, da inflamação crônica e de doenças associadas. **Objetivo:** Descrever e analisar o perfil nutricional dos pacientes submetidos à hemodiálise em um hospital de referência no interior do Ceará. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, realizado com 134 pacientes em tratamento crônico com hemodiálise na Unidade de Diálise da Santa Casa de Misericórdia de Sobral no período de julho de 2019 a Outubro de 2019. Foram coletados dados sociodemográficos e realizadas medidas antropométricas (altura e peso seco), com a finalidade de traçar o perfil nutricional através do cálculo do Índice de Massa Corpórea. **Resultado:** 48 pacientes (35,8%) eram do sexo feminino, enquanto 86 (64,2%) eram do sexo masculino. A idade média dos participantes da pesquisa foi de 52 anos. Em relação ao perfil nutricional, 6 % dos pacientes foram classificados como desnutridos, 51,5% apresentavam IMC adequado, 36,5% apresentavam-se com sobrepeso e, por fim, 6% eram obesos. **Conclusão:** O estudo revela, diferente do esperado, um baixo percentual de pacientes com desnutrição, sendo a maioria dos participantes da pesquisa classificados com o peso adequado. Dessa forma, novos estudos devem ser realizados utilizando outros métodos de classificação nutricional, visto que o IMC apresenta suas limitações.

**Palavras-chave:** diálise, nutrição, nefrologia.