

CAPACITAÇÃO SOBRE O USO DA QUEBRA-PEDRA (PHYLLANTHUS AMARUS SCHUM ET. THOM.) E SUAS INTERAÇÕES COM FÁRMACOS ANTI-HIPERTENSIVOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XIV Encontro de Práticas Docentes

Joao Lucas Quindere Saraiva, Israel Simon Andrade Costa, João Rodrigues Teodoro, Maria de Jesus Queiroz de Souza, Melissa Nunes Ferreira, Mary Anne Medeiros Bandeira

Introdução: A ideia de que a fitoterapia é uma forma de tratamento totalmente segura e que não acarreta riscos é erroneamente difundida em nossa sociedade, muitas plantas apresentam interações com alimentos e medicamentos, alguns componentes fitoquímicos têm a capacidade de potencializar ou diminuir os efeitos de diversos outros compostos gerando riscos ao paciente. A quebra-pedra (*Phyllanthus amarus* Schum Et. Thom.) é uma planta com efeito diurético apresentando ação semelhante à Furosemida, um potente diurético de alça, podendo agir de forma sinérgica com fármacos anti-hipertensivos levando à quadros de hipotensão. Logo, agregar esses conhecimentos aos profissionais de saúde pode auxiliar na orientação em esquemas de tratamento para pacientes hipertensos. **Objetivos:** Relatar a difusão de conhecimento para membros da Liga Acadêmica de Fitoterapia (LAFITO) da Universidade Federal do Ceará (UFC) sobre o uso da quebra-pedra e suas interações com fármacos anti-hipertensivos. **Metodologia:** Foram usados artigos das plataformas PubMed e Scielo, além de teses acadêmicas para construção do material teórico. Este material continha informações como nome científico, classes químicas, ações farmacológicas e interações medicamentosas. A partir disso, foram construídos slides para apresentar aos membros da liga, através da plataforma Google Meet, e um questionário na plataforma Kahoot! para resolução após apresentação. **Resultados:** Em feedback, os membros da liga relataram a importância das informações apresentadas, visto que são conhecimentos que os mesmos não adquirem durante as disciplinas na graduação, sendo um complemento extremamente importante na formação acadêmica. **Conclusão:** Podemos concluir que a promoção dos conhecimentos acerca de plantas hipotensivas e suas interações com fármacos cardiovasculares é necessária aos profissionais de saúde, visto que favorece uma formação mais completa e promove um diferencial no acompanhamento de pacientes hipertensos.

Palavras-chave: Quebra-pedra. Interações. Capacitação.