

CAPACITAÇÃO SOBRE O USO DO MELÃO-DE-SÃO-CAETANO (MOMORDICA CHARANTIA L.) E SUAS INTERAÇÕES COM MEDICAMENTOS HIPOGLICEMIANTE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

XIV Encontro de Práticas Docentes

Maria de Jesus Queiroz De Souza, Israel Simon Andrade Costa, João Lucas Quinderé Saraiva, Melissa Nunes Ferreira, João Rodrigues Teodoro, Mary Anne Medeiros Bandeira

Introdução: A fitoterapia é vista como um substituto da alopatria devido ao fácil acesso e a mentalidade de que o natural não promove efeitos adversos. No entanto, as plantas possuem uma complexidade fitoquímica sujeita à reações com alimentos, álcool e principalmente medicamentos. Por exemplo, o Melão-de-São-Caetano (*Momordica charantia* L.) age semelhante à insulina, promovendo sinergismo, que pode levar à hipoglicemia. Logo, entender como funcionam essas interações com hipoglicemiantes e capacitar futuros profissionais de saúde, pode contribuir para uma melhor orientação dos pacientes diabéticos. **Objetivo:** Relatar a experiência sobre a capacitação da Liga Acadêmica de Fitoterapia (LAFITO) sobre o uso do Melão-de-São-Caetano e suas interações com medicamentos hipoglicemiantes. **Metodologia:** Foram utilizados artigos da plataforma Scielo e teses encontradas no Repositório da Universidade Federal do Ceará. O material teórico, continha informações como nome científico, princípios ativos, mecanismos de ação e de interação farmacológica com hipoglicemiantes. Posteriormente, os slides foram produzidos para a apresentação no Google Meet, além de um questionário na plataforma Socrative para os membros da liga. **Resultados:** Após análise qualitativa do feedback dos ouvintes, observou-se resultados que concluem a importância da abordagem de interações medicamentosas com plantas, como o Melão-de-São-Caetano, nos cursos da saúde, tendo em vista a composição multidisciplinar da equipe. **Conclusão:** O estudo da interação com fármacos hipoglicemiantes é fundamental no acompanhamento de pacientes diabéticos usuários de insulina ou hipoglicemiantes orais. Ao aliar isso, ao uso cultural de plantas medicinais, temos a população idosa como principal alvo, logo, direcionar abordagens sobre isso dentro de uma liga acadêmica multiprofissional da saúde, promove uma formação completa desses futuros profissionais e melhor qualidade de vida dos diabéticos.

Palavras-chave: INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS. CAPACITAÇÃO.
MELÃO-DE-SÃO-CAETANO.