

# A RELEVÂNCIA DO PROJETO DE EXTENSÃO “VIVER COM PARKINSON” NA FORMAÇÃO DE ESTUDANTES DA ÁREA DE SAÚDE

## V Encontro de Iniciação Acadêmica

Antonio Marto Pinheiro Junior, Amisadai Silva Cunha, Thabta Aparecida Marques da Silva,  
Manoel Alves Sobreira Neto

**INTRODUÇÃO:** A Doença de Parkinson (DP) é a segunda doença neurodegenerativa mais comum entre idosos, atrás apenas da doença de Alzheimer. Apesar de sua alta prevalência na população, a DP não tem a devida atenção na graduação. O projeto “Viver com Parkinson”, que atua em diversas ações na conscientização e cuidado dos pacientes com DP e seus familiares, tem a importante função de proporcionar conhecimentos e capacitar os estudantes sobre o cuidado desta doença. **OBJETIVO:** Relatar a experiência como bolsista de iniciação acadêmica no projeto “Viver com Parkinson” e sua importância na formação discente. **METODOLOGIA:** No período de atuação dos bolsistas foram realizadas reuniões semanais para discussão e ajuste do Manual do Facilitador do grupo Viver com Parkinson. Nessas reuniões eram debatidos o funcionamento e a metodologia a ser utilizada nos posteriores encontros presenciais com os pacientes. Nesse sentido, foram desenvolvidas dinâmicas, sugestões de falas aos facilitadores, discussões, acolhimento e encerramento dos encontros. No final do encontro era designado novo capítulo para ser discutido durante a semana em pequenos grupos para posterior discussão no grupo maior. Além disso, nesses encontros foram discutidos e apresentados alguns artigos sobre o tema do grupo. **RESULTADOS:** Construção e revisão do Manual do Facilitador com 12 capítulos a serem utilizados nas intervenções com pacientes selecionados. Outrossim, foram realizadas capacitação dos membros bolsistas e profissionais envolvidos. **CONCLUSÃO:** A experiência de participar de um projeto sobre doença de Parkinson foi primordial para fornecer conhecimentos e habilidades sobre esta doença. Além disso, as atividades proporcionaram o desenvolvimento profissional dos estudantes por meio das discussões e confecções de materiais utilizados em educação em saúde, importante na formação de todo profissional de saúde.

Palavras-chave: Doença de Parkinson. Educação em Saúde. Promoção em Saúde.