

EM BUSCA DE SOLUÇÕES

V Encontro de Iniciação Acadêmica

Savio de Oliveira Silva, Alex Soares Marreiros Ferraz

O nosso projeto foi muito afetado pandemia, pois era um projeto que tinha em sua base, aulas presenciais, com contato interpessoal e próximo, que no contexto em que vivemos hoje é inviável, com o agravante de que um dos públicos-alvo eram os idosos, parte do grupo de risco. Com esses empecilhos, não conseguimos dar continuidade ao projeto, ficando parados por algum tempo. Tivemos que nos mexer para realizar o projeto de alguma maneira, assim o projeto se virou para buscar formas de se adaptar ao contexto de pandemia vivido, sendo algo totalmente novo, houve dificuldades, mas conseguimos traçar alguns rumos e desenvolver boas ideias. A primeira tarefa foi fazer um levantamento bibliográfico sobre prescrição e acompanhamento de exercícios de forma online, o que acabou não sendo fácil, pois era um tema muito pouco abordado na área acadêmica e sofria de carência de trabalhos que estudassem esse contexto. Na próxima tarefa, como metodologia, tivemos que responder algumas perguntas, com base em nossas ideias e estudos sobre o tema, com um tempo específico para responder cada uma delas, sendo possível realizar pesquisas, descobrindo algumas informações e possibilidades para respostas. Com essa metodologia, pudemos ser guiados pelo caminho de desenvolvimento do projeto, ao mesmo tempo que as respostas das perguntas eram livres, então podíamos colocar nossas ideias e pesquisas dentro do projeto, mesmo com a presença de um caminho a ser seguido, éramos nós, que preenchíamos esse caminho com possibilidades. O desenvolvimento do produto/projeto se baseou nas respostas dessas questões, dentro dessa visão de negócios de Startup, que pôde ser bem aplicada aqui, sendo um ótimo guia e estruturando um caminho para elaborar um projeto dentro dessas condições de distanciamento. Conclui-se, que existem formas de se adaptar a esse difícil cenário que nos encontramos, haverá percas e dificuldades mas é possível e talvez uma nova forma de pratica de atividade física surja.

Palavras-chave: Acompanhamento. Online. Desenvolvimento.