

EXPERIÊNCIA NA PARTICIPAÇÃO DE COLETAS EM UM TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO DENTRO DE UM CONTEXTO DE DISTANCIAMENTO SOCIAL

V Encontro de Iniciação Acadêmica

Rafael de Souza Holanda Valoes, Vinicius Marques Moreira, Matheus Almeida Silva
Linhares, Tulio Luiz Banja Fernandes

Diante de um ano atípico em que o convívio acadêmico foi alterado em função do distanciamento social, as atividades no laboratório de biomecânica foram suspensas. Contudo, a partir da flexibilização no segundo semestre de 2020, atividades de coleta de dados do projeto biomecânica do esporte foram retomadas. As coletas foram presenciais em 4 boxes de Crossfit realizada em conjunto com o professor responsável pelo projeto e demais alunos bolsistas. Vários procedimentos e adaptações foram necessários para realizar a avaliação em período de distanciamento social levando em conta todos os protocolos de higiene descritos pelo governo do estado. Assim, o objetivo desse trabalho é de relatar as experiências vividas nas avaliações e análises de um trabalho de conclusão de curso fora do ambiente controlado do laboratório e com normas de distanciamento social. Em pouco menos de 4 meses foram avaliados cerca de 50 indivíduos, e 4 protocolos aplicados para avaliar a força muscular. Essas avaliações resultaram em um TCC que foi apresentado por um aluno concludente e outro aluno que deverá se formar no ano de 2021. Com o advento do distanciamento social, a comunicação e os encontros durante o período de atividades do laboratório foram dificultados, contudo, houve um aprendizado bastante enriquecedor durante a realização das avaliações, estudos individuais a respeito dos equipamentos e softwares utilizados e principalmente a respeito do convívio com afastamento social. O aprendizado obtido em relação aos equipamentos, coleta de dados que antes seriam realizados no ambiente do laboratório de biomecânica, foram vivenciados em ambiente externo com resultados semelhantes.

Palavras-chave: Distanciamento Social. Biomecânica. TCC.