

USO DO INSTAGRAM COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA TRABALHADORES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

V Encontro de Iniciação Acadêmica

Elisa Mara de Oliveira Gomes, Jenni Késia Cardoso de Almeida, Lara do Carmo Feitosa, Patrícia Moreira Costa Collares, Rodrigo Fragoso de Andrade

INTRODUÇÃO: As ações de educação em saúde para trabalhadores estimulam a prevenção de doenças, a promoção de saúde e o engajamento e participação deles em assuntos relacionados à saúde e qualidade de vida, tendo como objetivo criar condições para produzir mudanças no comportamento pessoal. Além disso, visam proporcionar a integração homem-trabalho, pois, o ser humano mais saudável, nos mais variados aspectos, irá refletir diretamente na produtividade. **OBJETIVO:** Descrever a utilização de uma rede social (Instagram) como ferramenta de educação em saúde para trabalhadores. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descrito do tipo relato de experiência a respeito da participação nas ações de educação em Saúde promovidas pelo Projeto de Extensão Fisioterapia na Promoção da Saúde do Trabalho (PROERGON), vinculado ao curso de fisioterapia da UFC. Visando uma maior ampliação dos conteúdos de educação em saúde criou-se um perfil público na rede social Instagram (@proergonufc), desde março de 2020, com o objetivo de disponibilizar informações sobre prevenção de doenças e promoção de saúde dos trabalhadores. As postagens eram feitas de forma semanal e incluíam temas variados sobre saúde, segurança e bem-estar. **RESULTADOS:** Ao longo das postagens foram abordados temas como: formas de prevenção da covid-19 no ambiente de trabalho, cuidados com o home office, a importância da prática da ginástica laboral e informações relativas a doenças ocupacionais com os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORTs) entre outros. Verificou-se que as postagens atingiram mais de 300 visualizações (dados do Instagram). **CONCLUSÃO:** O desenvolvimento deste trabalho proporcionou um maior conhecimento acerca de temas relacionados à saúde do trabalhador e contribuiu para minha formação enquanto discente, pois foi necessário realizar pesquisas bibliográficas que possibilitaram um maior aprendizado sobre o tema proposto e o desenvolvimento de novas estratégias de comunicação digital.

Palavras-chave: Saúde do trabalhador. Educação em saúde. Ergonomia.