

A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO ACERCA DA FISIOLOGIA DO ENVELHECIMENTO PARA ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE.

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Filipe Jose Pereira Magalhaes, Ana Maria Silva Cavalcante, Ana Caroline Alves Maciel, Júlio César Castro Silva, Rachel Gabriel Bastos Barbosa, Charlys Barbosa Nogueira

Introdução: O interesse em conhecer as alterações decorrentes do envelhecimento humano ganha maior importância a partir do momento em que a expectativa de vida está aumentando e conseqüentemente temos o crescimento do número de indivíduos com idade acima de 60 anos. Nessa perspectiva, diante dessa mudança demográfica há um crescimento na demanda por assistência especializada à população idosa na atenção em saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia do Ceará (LAGG-CE) ao promoverem uma capacitação aberta sobre Fisiologia do Envelhecimento. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência acerca da realização, por membros da LAGG-CE, de uma capacitação aberta sobre Fisiologia do Envelhecimento, promovida em junho de 2020. O público-alvo foram cerca de 30 acadêmicos de variados cursos da área da saúde. A capacitação foi ministrada por um professor universitário, docente da Universidade Federal do Ceará, de forma remota via plataforma Google Meet por meio de apresentação audiovisual. **Resultados:** Devido à importância e relevância do conteúdo abordado para a formação de futuros profissionais da saúde que prestarão assistência direta a população idosa, os acadêmicos dos cursos da saúde se mostraram interessados em participar da capacitação com essa temática, de forma a ocorrer um feedback positivo após o término da palestra. **Conclusão:** Promover capacitações que abordem temas essenciais à compreensão da geriatria e gerontologia são de extrema importância aos acadêmicos da área da saúde, pois além de corroborar com o conhecimento acerca da saúde do idoso, permitirá a formação de futuros profissionais sensíveis e com conhecimento para atender essa parcela tão importante da população.

Palavras-chave: Capacitação. Saúde do Idoso. Fisiologia do Envelhecimento.