

CAPACITAÇÃO SOBRE “USO RACIONAL DE PLANTAS MEDICINAIS POR IDOSOS” DESTINADA AOS ESTUDANTES DO CURSO DE FARMÁCIA

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Francisca Amanda de Oliveira Silva, Francisco Renato Campos Costa, Ligiane dos Santos Rocha, Rebeca Sousa Lima, Arthur Chagas de Sousa, Alcinia Braga de Lima Arruda

O uso das Plantas Medicinais por grande parte da população e, principalmente, por idosos tem sido muito recorrente. No entanto, muitas vezes o pensamento errôneo de que o natural não faz mal desencadeia o uso indiscriminado dessas plantas, o que pode ocasionar problemas sérios de saúde quando utilizado de forma errada e sem orientações. Deste modo, o trabalho objetivou relatar a experiência da importância da capacitação sobre “Uso Racional de Plantas medicinais por idosos” para estudantes de Farmácia. Para a realização da capacitação, ocorrida em dezembro de 2020, foram utilizadas plataformas digitais e materiais midiáticos como vídeos, slides e ilustrações. A capacitação durou cerca de uma hora e utilizou a metodologia brainstorming ou “tempestade de ideias”, dividindo-se em momentos de perguntas e respostas que objetivaram tirar dúvidas e consolidar o conhecimento repassado anteriormente, bem como ter uma troca de conhecimentos entre os alunos e a facilitadora. Como resultado, percebeu-se que houve uma boa adesão dos estudantes despertando a curiosidade e a interação dos mesmos a respeito do tema abordado. Além disso, os feedbacks se mostraram positivos e apontaram de forma prática a importância do estudante e profissional capacitado, pois deste modo estes saberiam instruir os idosos a respeito da utilização correta das Plantas Medicinais, dar orientações de forma simplificada sobre botânica para que os idosos saibam diferenciar as plantas medicinais que estão utilizando e fazer intervenções que visem evitar as interações farmacêuticas entre plantas medicinais e medicamentos alopáticos. Diante do exposto, conclui-se que foi notório que o uso racional de plantas medicinais deve ser sempre fomentando principalmente para o público idoso, com o intuito de prevenir danos e agravos à saúde destes, sendo necessário, por tanto, uma capacitação contínua dos estudantes e profissionais de saúde.

Palavras-chave: PLANTAS MEDICINAIS. IDOSOS. EDUCAÇÃO.