

CAPACITAÇÕES SOBRE SAÚDE DO IDOSO: IMPORTÂNCIA PARA O CRESCIMENTO ACADÊMICO.

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Ana Caroline Alves Maciel, Ana Maria Silva Cavalcante, Maria Luana de Freitas Rabelo, Filipe José Pereira Magalhães, Rachel Gabriel Bastos Barbosa, Charlys Barbosa Nogueira

Introdução: Com o aumento da população idosa nas últimas décadas, causado por fatores como a redução da natalidade e o aumento da expectativa de vida, urge a necessidade de profissionais da saúde capacitados para atender essa parcela da população. Dessa maneira, a Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia do Ceará (LAGG CE) da Universidade Federal do Ceará promove semanalmente capacitações internas de temas com enfoque na saúde do idoso. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos a partir de capacitações realizadas entre membros da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia do Ceará. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência acerca da promoção de capacitações internas sobre a saúde do idoso realizadas pela LAGG CE. As capacitações ocorreram semanalmente, de forma remota, através da plataforma Google Meet durante o ano de 2020. O público-alvo foi os membros da liga. Os integrantes, baseados no Tratado de Geriatria e Gerontologia, escolheram temas pertinentes e explanaram o assunto de forma didática para os demais acadêmicos por meio de apresentação audiovisual. **Resultados:** Diversos conteúdos foram apresentados pelos participantes da liga em suas capacitações, como por exemplo: doença pulmonar obstrutiva crônica, interações medicamentosas em idosos, distúrbios da postura, marcha e quedas, dentre outros. Diante disso, a promoção de tais capacitações demonstram resultados positivos aos integrantes, tendo em vista que servem como base para a realização de extensões e ações educativas promovidas pela liga, além de corroborar com a formação profissional dos acadêmicos acerca da saúde do idoso. **Conclusão:** Por ser uma liga interdisciplinar, as capacitações ministradas englobam diferentes áreas da saúde e conseguem permitir que os integrantes dividam conhecimentos e aprofundem-se em assuntos relevantes relacionados à geriatria e gerontologia vivenciando a abordagem interdisciplinar e tornando-se profissionais mais preparados para tratar os idosos.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Educação em saúde. Educação Interdisciplinar.