

CARACTERIZAÇÃO DO PERFIL ESPORTIVO DE ATLETAS DE BASQUETEBOL FEMININO UNIVERSITÁRIO

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Mateus Chaves Lessa de Castro, Hinara dos Santos Farias, Amanda Figueiredo Vasconcelos, Wildner Lins de Souza

O crescimento do basquetebol feminino ao redor do mundo é acompanhado de uma exigência cada vez maior pela busca de resultados e também acerca das estruturas do jogo. Dessa maneira, treinadores e equipes buscam novas maneiras para se alcançar o êxito na performance. Entretanto, tão importante quanto essa busca pela performance é a identificação do perfil esportivo dos participantes daquela modalidade, pois somente assim, pode-se trabalhar as principais características atléticas de um grupo esportivo. Nesse sentido, esse estudo busca diagnosticar o perfil esportivo de atletas de basquetebol feminino universitário e tem como principal objetivo, obter informações específicas sobre a rotina de treino dos atletas entrevistados, para que a partir da análise crítica desses dados, prever estratégias que contribuam na melhora do desempenho esportivo individual e coletivo das atletas. Participaram do estudo 10 praticantes de basquetebol, do sexo feminino, com idade superior a 18 anos, integrantes da equipe de basquetebol da Universidade Federal do Ceará que se encaixam nos seguintes critérios: apresentar pelo menos seis meses de treinamento contínuo na modalidade; idade superior aos 18 anos. Foram coletados a experiência das atletas e tempo de prática da modalidade, quais competições elas participaram e qual sua rotina de treino para cada competição, quais competições elas conquistaram algum título de campeãs, quais objetivos individuais das participantes em relação a prática da modalidade, qual o interesse e disponibilidade das participantes em executarem sessões de treinos técnico/tático, musculação, treino funcional, entre outros, os hábitos de sono e alimentação, além de hábitos sociais e acadêmicos. A partir dos resultados obtidos será realizado uma caracterização em relação ao tema abordado que serão apresentados posteriormente, na ocasião da apresentação do trabalho. Por fim, poderá ser diagnosticado o perfil esportivo das atletas da Universidade Federal do Ceará.

Palavras-chave: Basquete Feminino. Basquete Universitário. Perfil Esportivo.