

ELABORAÇÃO DE MÓDULO DE FITOTERAPIA EM CURSO ONLINE DE PICS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Isadora de Alcantara Veras, Francisco Ildelano da Costa Silva, Igor Lima Soares, Israel Simon Andrade Costa, Mara Thays Aguiar Carneiro, Mary Anne Medeiros Bandeira

Introdução: Definida como o estudo das Plantas Medicinais e suas aplicações na cura de doenças, a Fitoterapia é uma Prática integrativa inclusa na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC-SUS), centrada na consolidação dentro da atenção primária de um cuidado humanizado e holístico, que integra o meio ambiente, sociedade e indivíduo. O Curso Online de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) surge como iniciativa da LAFITO - UFC em apoio ao público que busca meios de se capacitar durante o período de pandemia na área da saúde. **Objetivo:** descrever a experiência de alunos membros da liga de Fitoterapia no desenvolvimento de um módulo sobre Fitoterapia em um curso online de PICS. **Metodologia:** Foi elaborado um módulo introdutório e didático sobre a temática em formato de Podcast, correspondente a um áudio gravado de uma convidada docente no campo da Fitoterapia. Além disso, o assunto também foi apresentado em formato de cartilha em conjunto com as demais PICS e em material de referência disponibilizado, como a Política Nacional de Plantas Medicinais. **Resultados:** Obteve-se a construção de um módulo capaz de introduzir os participantes do curso dentro do campo da Fitoterapia contendo tópicos relevantes como o contexto histórico do uso de Plantas Medicinais, o surgimento do Programa Farmácias Vivas e as pesquisas científicas realizadas pelo seu idealizador professor Francisco José de Abreu Matos na Universidade Federal do Ceará. Em resposta ao conteúdo disponibilizado foram postados comentários muito positivos que refletem a satisfação dos cursistas e êxito acadêmico dos membros organizadores do curso. **Conclusão:** Diante do interesse da população por práticas em saúde que proporcionem bem-estar e as conectem com a natureza pôde-se visualizar uma contribuição para o fortalecimento do entendimento sobre Fitoterapia pelos participantes do curso, refletindo a importância da educação em saúde na sociedade.

Palavras-chave: Fitoterapia. Educação. Plantas Medicinais.