

ELABORAÇÃO DE UM FOLDER INFORMATIVO EM TEMPOS DE PANDEMIA

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Luis Ednilson Maciel Gonzaga, Adriano Evangelista Maia, Ana Vlândia da Costa Dias, Francisco Ildelano da Costa Silva, Nayara Silva Lima, Alcinia Braga de Lima Arruda

É de conhecimento público que a população mais vulnerável ao Corona Virus Disease-19 (COVID-19) é a idosa, devido a sua imunossenescência natural. Com isso em mente, foi necessário modificar o modo como as ações e projetos de extensão destinados a esse grupo seriam ministrados, tendo como base a manutenção do distanciamento social. Com a impossibilidade de promover a saúde aos idosos por meio de atividades práticas nas instituições de longa permanência para idosos, fez-se necessário procurar alternativas para promoção da saúde que fossem simples e que não necessitasse do contato social direto. Surgiu então, a ideia de criar um folder que abrangesse um dos pilares para manutenção da qualidade de vida do idoso. O objetivo deste trabalho foi descrever a experiência dos estudantes do curso de Farmácia pertencentes à um projeto de extensão na montagem de um folder educativo. O folder foi confeccionado utilizando o programa Microsoft Word, e neste foram utilizadas as informações de fontes como a Vigilância Sanitária do Estado do Espírito Santo e artigos acadêmicos vinculados ao assunto. Os folders foram entregues no local onde ocorria o projeto de extensão, para que as informações contidas nestes fossem divulgadas entre os idosos abrigados e os seus cuidadores. O assunto principal do folder abordava a importância de manter uma alimentação saudável na terceira idade visto que, na velhice ocorrem alterações fisiológicas que podem interferir na sua nutrição. Notou-se através da construção deste material que a promoção à saúde pode ser divulgada de várias outras maneiras além da forma tradicional.

Palavras-chave: ALIMENTAÇÃO SAUDAVEL. FOLDER INFORMATIVO. IDOSO.