

IMPACTO DO ASPECTO PSICOLÓGICO NO DESEMPENHO DE ESTUDANTES-ATLETAS DA EQUIPE DE FUTSAL FEMININO DA UFC

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Tereza Rayala Machado Silva, Clarice Sousa de Gois Rodrigues, Vitória Regia Ribeiro Nunes, Vivienne Bezerra Vidal, Wildner Lins de Souza

O exercício físico é recomendado por diversos médicos, terapeutas e profissionais da área da saúde como sendo um fator essencial para melhorar a vida da pessoa a ser mais ativa e ajudar não somente o corpo fisicamente, mas mentalmente também. Dentro do contexto estudantil e universitário encontramos não somente pessoas que façam exercícios físicos regularmente como atletas no desporto que praticam sua respectiva modalidade em busca do alto rendimento. É importante que a vida esportiva desse atleta não seja voltada apenas para aspectos físicos e técnicos, pois existe outro fator que pode influenciar muito no rendimento e na vida desse esportista: o psicológico. Assim como as habilidades físicas e técnicas, as habilidades psicológicas precisam ser treinadas regularmente para que um atleta as domine e possa se beneficiar de todo seu potencial. O objetivo do presente estudo é fazer uma análise da influência do condicionamento psicológico no desempenho da equipe de futsal feminino da Universidade Federal do Ceará. A metodologia consistiu em um formulário eletrônico com onze perguntas que se baseia em como as atletas se sentiam em determinadas situações dos jogos, por exemplo se seu rendimento era o mesmo que nos treinos ou que caso suas companheiras de equipe estivessem alteradas se lhe afetaria de alguma forma com opções variando para os extremos de raramente e sempre. Os resultados serão coletados nos meses de janeiro e fevereiro de 2021. Espera-se que os resultados e discussões geradas a partir desse trabalho, possa contribuir para trabalhar esses aspectos na equipe e poder aperfeiçoar o time de futsal feminino da ufc.

Palavras-chave: PSICOLÓGICO. DESEMPENHO. FUTSAL.