

INFLUÊNCIAS CAUSADAS PELOS TREINOS REALIZADOS EM CASA DURANTE A PANDEMIA, EM RELAÇÃO AOS TREINOS REALIZADOS EM QUADRA

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Gabriela Marques Oliveira, Nívea Moraes Araújo, Wildner Lins de Souza

Para que um atleta de modalidade esportiva de rendimento tenha um bom desempenho em quadra sabe-se que é necessário que haja frequência de treinamento físico, técnico-tático e psicológico. No entanto, com a pandemia do covid-19 os treinos em quadra foram suspensos e foram necessárias manobras para que o rendimento dos atletas não diminuísse durante esse período de isolamento. O objetivo desse trabalho é analisar o impacto que o treinamento das atletas de handebol feminino da Universidade Federal do Ceará (UFC), realizado em casa durante a suspensão dos treinos em quadra na pandemia, causou na volta dos treinos em quadra pós suspensão. Como metodologia será aplicado um questionário que aborda a prática de atividade física e treinamento específico da modalidade durante a suspensão dos treinos em quadra, e o impacto causado na volta aos treinos em quadra, caso tenham realizado as atividades. Os resultados esperados devem apresentar o quanto o rendimento das atletas foi afetado pelos treinos realizados em casa em relação aos treinos realizados em quadra. As considerações irão apresentar a análise da autora, co-autoras e orientador do trabalho, em relação as respostas fornecidas pelas entrevistas, de forma que se conclua se as atividades físicas praticadas em casa durante a suspensão das atividades realizadas em quadra foram importantes e relevantes para o rendimento das atletas após a suspensão dos treinos de quadra.

Palavras-chave: pandemia. rendimento. handebol.