

O ATLETISMO COMO PRÁTICA ESPORTIVA NA UNIVERSIDADE

XIII Encontro de Experiências Estudantis

JosÉ Wilson Coelho Neto, Fernando Lucas Lisboa Pereira, Wildner Lins de Souza

A importância do atletismo é nítida pois todos os esportes seja de velocidade, força ou agilidade têm base no atletismo. O incentivo ao desporto universitário é um suporte essencial entre os atletas universitários visto que é um grande auxílio para o desenvolvimento e crescimento do desporto universitário. É comum relatos que assolam o esporte nacional e principalmente os esportes individuais em que possíveis promessas do esporte abrem mão por falta de apoio em diferentes esferas do desenvolvimento tanto pessoal quanto profissional. Foi possível aprimorar, ampliar e ver novas possibilidades através do esporte, e na Universidade o desporto universitário mostra, através das práticas esportivas, um acesso aos alunos já praticantes ou não de esportes e assim vai abrindo-lhes oportunidades a participar dos mesmos, como assim foi através de minha experiência durante a vigência da bolsa no ano 2020. A disponibilidade da bolsa do desporto facilitou a adesão de alguns materiais essenciais para treinamento e competições, assim como passagens para competições viabilizando minha participação em campeonatos representando a Universidade Federal do Ceará. Ao longo do ano de 2020 participei apenas de uma competição representando a universidade que foram os Jogos Universitários de Pernambuco (JUPS), onde estive classificado nas posições de 2º (segundo) colocado nos 1500 metros rasos e 3º (terceiro) colocado nos 3000m com obstáculos, vale ressaltar que a viagem para representar a UFC em Pernambuco foi facilitada pela ajuda de custo e pela bolsa do desporto que auxiliou tanto no deslocamento quanto hospedagem. Por fim a bolsa do desporto é de suma importância, pois proporciona independência na questão financeira em relação a adesão de material de treino e para competição.

Palavras-chave: Atletismo. Desporto Universitário. Educação Física.