

# PANDEMIA E ATIVIDADE DESPORTIVA: O IMPACTO NA SELEÇÃO DE BASQUETE MASCULINO DA UFC

XIII Encontro de Experiências Estudantis

Francisco Italo Rodrigues Gomes, Lucas Bezerra Nunes, Lucas Oliveira Reis, João Henrique Rocha Cardoso, Wildner Lins de Souza

No ano de 2020 a pandemia do Corona Vírus (Covid 19) afetou as mais diversas atividades de toda população mundial. Praticamente todos os setores, para se adaptar à pandemia, tiveram suas cargas horárias reduzidas, outros foram totalmente paralisados, podendo destacar nesse último o setor de atividades desportivas. A seleção de Basquetebol Masculino da Universidade Federal do Ceará (UFC) foi atingida por esse distanciamento encontrando diversos desafios para superar a paralização das suas atividades esportivas presenciais, ocorrida em março de 2020. Entretanto, quando se trata de Rendimento Desportivo, a descontinuidade de atividade física frequente causa um grande prejuízo na sua performance, e a nível universitário as exigências são acima da média da prática esportiva da população geral, sendo superada em exigência apenas por equipes profissionais, que contam com uma estrutura esportiva mais especializada e em condições de enfrentar melhor momentos como esse. O objetivo do trabalho é apresentar a dinâmica da seleção de Basquetebol masculino da UFC durante o distanciamento social e analisar os resultados esportivos na temporada de 2020. A apresentação ocorrerá através de um relato de experiências estudantis de atletas da equipe, informando a rotina e etapas de treinamento ao longo do ano, buscando associar com os resultados esportivos os aspectos que beneficiaram ou prejudicaram na performance.

Palavras-chave: RENDIMENTO. PANDEMIA. DESPORTO.